

ESTUDIO DE OPINIÓN PÚBLICA

# Termómetro Psicosocial y Económico

Nº 4

Setiembre 2026

ENCUESTA OPSA · AMBA



CLIMA EMOCIONAL  
Y BIENESTAR



SALUD MENTAL  
Y ECONOMÍA



DEUDAS Y RECORTES  
EN EL HOGAR



EXPECTATIVAS  
Y LECTURA DEL PAÍS



**UBA**  
1821 Universidad  
de Buenos Aires



**OBSERVATORIO**  
PSICOLOGÍA SOCIAL APLICADA

**.UBA** psicología  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA



# Termómetro Psicosocial y Económico · N° 4

ENCUESTA OPSA · AMBA

01

LAS CIFRAS DEL ESTUDIO

02

EL CLIMA EMOCIONAL

03

QUÉ MUEVE EL ÁNIMO Y EL BIENESTAR

04

PROBLEMAS PERSONALES Y PROSPECTIVA ECONÓMICA

05

SALUD MENTAL Y ENDEUDAMIENTO

06

LOS RECORTES EN EL HOGAR

07

LA LECTURA DEL PAÍS Y LA POLÍTICA

08

SÍNTESIS Y CONCLUSIONES

09

METODOLOGÍA DEL ESTUDIO

COBERTURA

AMBA

TAMAÑO MUESTRAL

1.181 casos

ERROR MUESTRAL

$\pm 3 \% \cdot 95 \%$

FECHA

4 al 11 de setiembre  
2026

## SECCIÓN 01 • HALLAZGOS

# 01 Las cifras para leer el estudio

Termómetro Psicosocial y Económico • N° 4 • 1.181 casos en el Área Metropolitana de Buenos Aires, ponderados por zona, género, edad, educación y voto.

## CIFRA 01

**43%**

Marca la incertidumbre entre las palabras que describen su estado de ánimo actual

Angustia 40% • Hartazgo 33%

## CIFRA 02

**57%**

Se siente peor que hace un año en su bienestar general

Mucho peor 32% • Mejor 27%

## CIFRA 03

**90%**

Le asigna «mucha» o «bastante» importancia a los problemas económicos para su salud mental

Mucha importancia 44%

## CIFRA 04

**62%**

Tiene alguna deuda con el sistema financiero: préstamos, tarjetas o hipotecas

Bastante o muy endeudado 28%

## CIFRA 05

**57%**

De quienes tienen deudas, se endeudó para llegar a fin de mes (comida y gastos cotidianos)

Para pagar otras deudas 30%

## CIFRA 06

**53%**

De quienes tienen deudas, dice que le generan ansiedad, angustia o problemas para dormir

No sabe cómo va a pagar o no podrá 42%

## PESIMISMO SOBRE LA ECONOMÍA PROPIA DENTRO DE UN AÑO, POR VOTO EN EL BALOTAJE 2023

## MUESTRA TOTAL

**45%**

se declara «algo» o «muy» pesimista sobre cómo estará su vida económica dentro de un año

## VOTANTES DE LA LIBERTAD AVANZA (MILEI)

**22%**

se declara «algo» o «muy» pesimista sobre cómo estará su vida económica dentro de un año

## VOTANTES DE UNIÓN POR LA PATRIA (MASSA)

**70%**

se declara «algo» o «muy» pesimista sobre cómo estará su vida económica dentro de un año

## SECCIÓN 02 • CLIMA EMOCIONAL

## 02 El clima emocional

Qué estado de ánimo predomina y con qué intensidad se vive: primero en una sola palabra espontánea, después con la lista de veinte estados, y luego la intensidad de doce emociones y cogniciones en una escala de 1 a 5. Los cortes de cada pregunta son los del informe publicado: el de dos grupos va en columnas junto a la muestra total y los demás, en paneles, en la hoja siguiente.

### El estado de ánimo, en una palabra

N = 1.181

Te pedimos que describas con una sola palabra cuál es tu estado de ánimo actual. POR FAVOR, ESCRIBÍ UNA SOLA PALABRA



1.181 respuestas · 16 términos

Cuando se pide una sola palabra, el clima emocional aparece dominado por el desgaste: “agotamiento”, “angustia” y “tristeza” se ubican por delante de las expresiones positivas. No se trata solamente de malestar intenso; la centralidad del agotamiento sugiere una experiencia que se prolonga, consume energía y reduce la capacidad de respuesta. La bronca existe, pero no organiza el vocabulario tanto como el cansancio y la aflicción.

Se mencionan palabras positivas, aunque quedan dispersas y ninguna logra estructurar el conjunto. El ánimo dominante combina sufrimiento presente con fatiga acumulada: más que el impacto de un episodio aislado, la nube transmite la sensación de estar sosteniendo durante demasiado tiempo una situación exigente.

«Agotamiento» es la palabra que más se repite: el ánimo no se describe como una crisis aguda sino como un cansancio que se arrastra.

## El estado de ánimo, en una palabra · según voto en el balotaje 2023

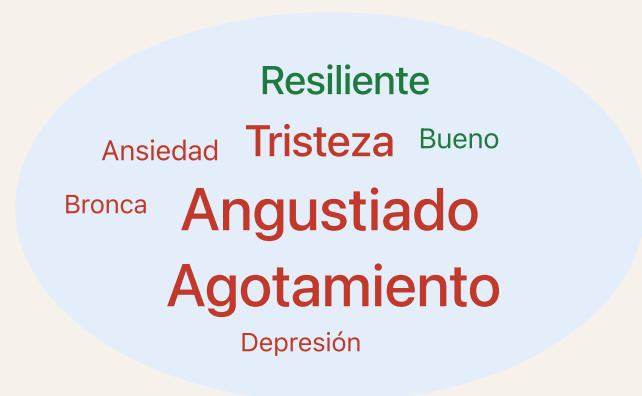
Te pedimos que describas con una sola palabra cuál es tu estado de ánimo actual. POR FAVOR, ESCRIBÍ UNA SOLA PALABRA

VOTANTES DE LA LIBERTAD AVANZA · MILEI (BALOTAJE 2023)



222 respuestas · 9 términos

VOTANTES DE UNIÓN POR LA PATRIA · MASSA (BALOTAJE 2023)



699 respuestas · 8 términos

Las dos nubes muestran que la identidad política funciona como un marco de interpretación del presente. Entre quienes votaron a Milei predominan “tranquilidad”, “bueno” y “esperanza”; entre quienes votaron a la oposición, “angustiado”, “agotamiento”, “tristeza” y “bronca”. El contraste no significa que un grupo esté libre de malestar: en ambos aparecen

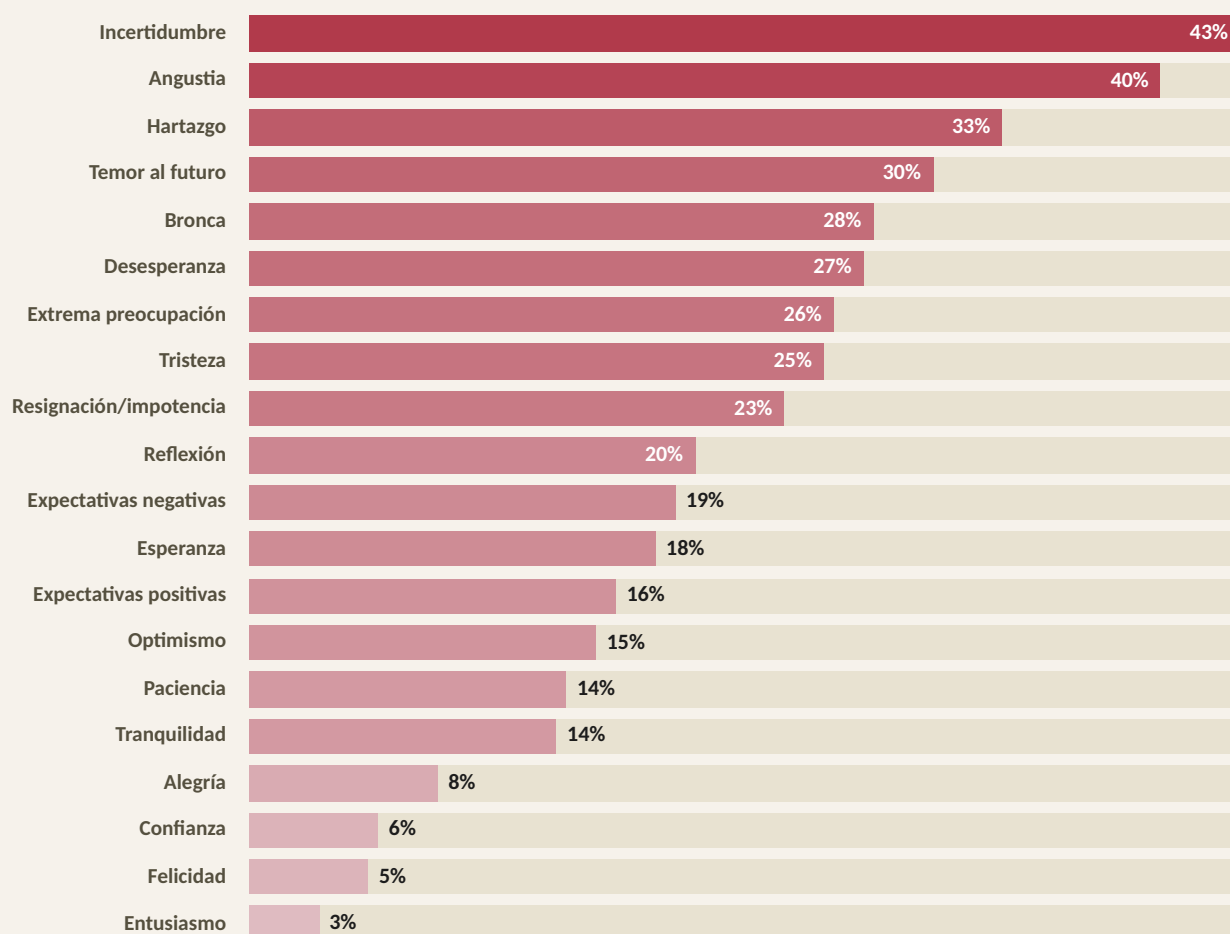
palabras negativas, pero cambia cuál de ellas ocupa el centro y cuánto espacio conservan las expectativas favorables.

Un electorado se describe tranquilo y esperanzado; el otro, angustiado y agotado. Dos descripciones emocionales teñidas por lo ideológico-político.

## Las palabras que describen el estado de ánimo · muestra total

N = 1.181

Marcá las palabras que mejor describen tu estado de ánimo actual. PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN · Respuesta múltiple: porcentaje que menciona cada opción, por eso la suma supera el 100%.



Con las opciones a la vista, el cuadro se vuelve más preciso. La incertidumbre, la angustia, el hartazgo y el temor al futuro encabezan una lista en la que nueve de los diez estados más mencionados son negativos. Las emociones positivas quedan relegadas y ninguna alcanza a compensar ese predominio.

El perfil combina dos tiempos del malestar. La incertidumbre, la preocupación y el temor anticipan lo que puede venir; el hartazgo, la resignación y la bronca expresan lo que ya se viene soportando. Esa convivencia entre anticipación y desgaste es especialmente relevante: la gente no sólo evalúa mal el presente, sino que llega cansada a un futuro que tampoco logra prever.

El clima mezcla dos cargas: cansancio por lo vivido e incertidumbre por lo que viene.

El corte político vuelve a ordenar la intensidad del ánimo. Entre los votantes de Milei, la incertidumbre y la angustia conviven con expectativas positivas, esperanza y tranquilidad: es un clima tensionado, pero todavía abierto a una salida favorable. En cambio, entre los votantes de Massa, incertidumbre, hartazgo, angustia, bronca y extrema preocupación forman un bloque compacto, mientras la esperanza y las expectativas positivas quedan relegadas.

La incertidumbre encabeza ambos electorados y constituye el punto de contacto más importante. La diferencia no está en tener o no tener dudas sobre el futuro, sino en si esas dudas todavía conviven con esperanza o ya se integran a una lectura de deterioro.

La incertidumbre es común; lo que divide es la expectativa de que el futuro pueda mejorar.

Las palabras que describen el estado de ánimo • según nivel de endeudamiento

Marcá las palabras que mejor describen tu estado de ánimo actual. PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN

SIN DEUDAS • N = 493



ENDEUDADO • N = 688

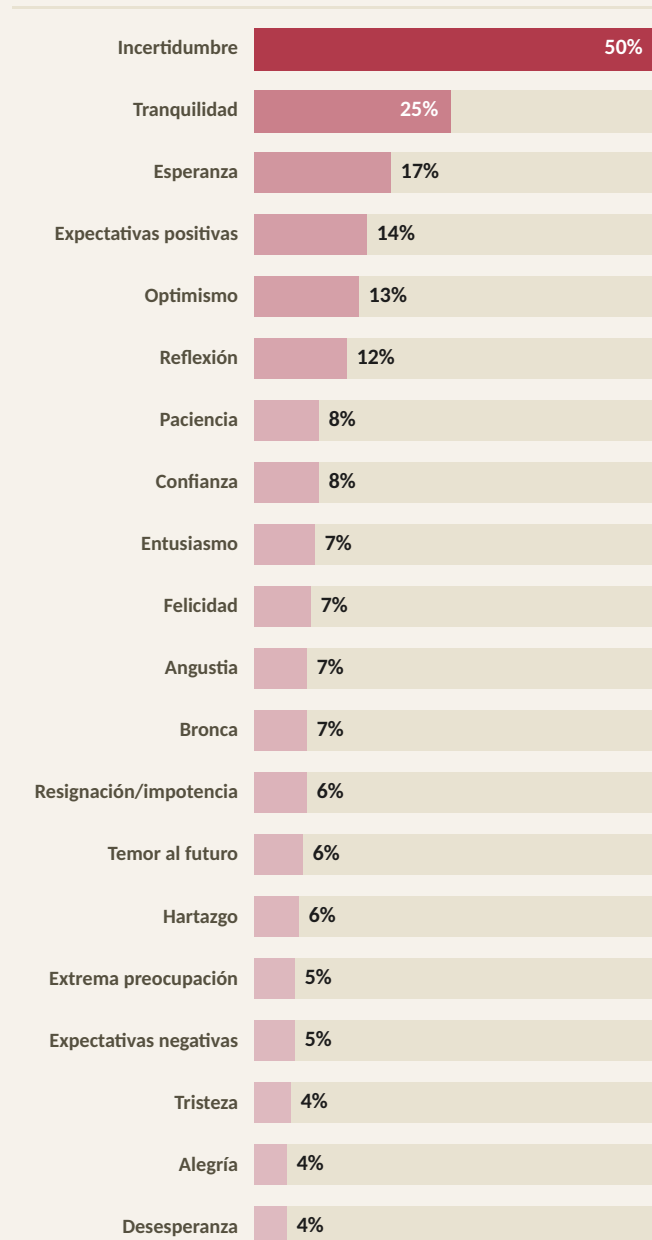


Cada columna va en su propio orden decreciente: lo que se compara es qué pone primero cada grupo.

## Las palabras que describen el estado de ánimo · según creés que vas a poder pagar tus deudas · «Sí, sin problemas» y «Sí, con esfuerzo»

Marcá las palabras que mejor describen tu estado de ánimo actual. PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN

SÍ, SIN PROBLEMAS · N = 45



SÍ, CON ESFUERZO · N = 339



Cada columna va en su propio orden decreciente: lo que se compara es qué pone primero cada grupo.

## Las palabras que describen el estado de ánimo · según creés que vas a poder pagar tus deudas · «No sé cómo voy a hacer» y «No voy a poder pagarlas»

Marcá las palabras que mejor describen tu estado de ánimo actual. PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN

NO SÉ CÓMO VOY A HACER · N = 268



NO VOY A PODER PAGARLAS · N = 36

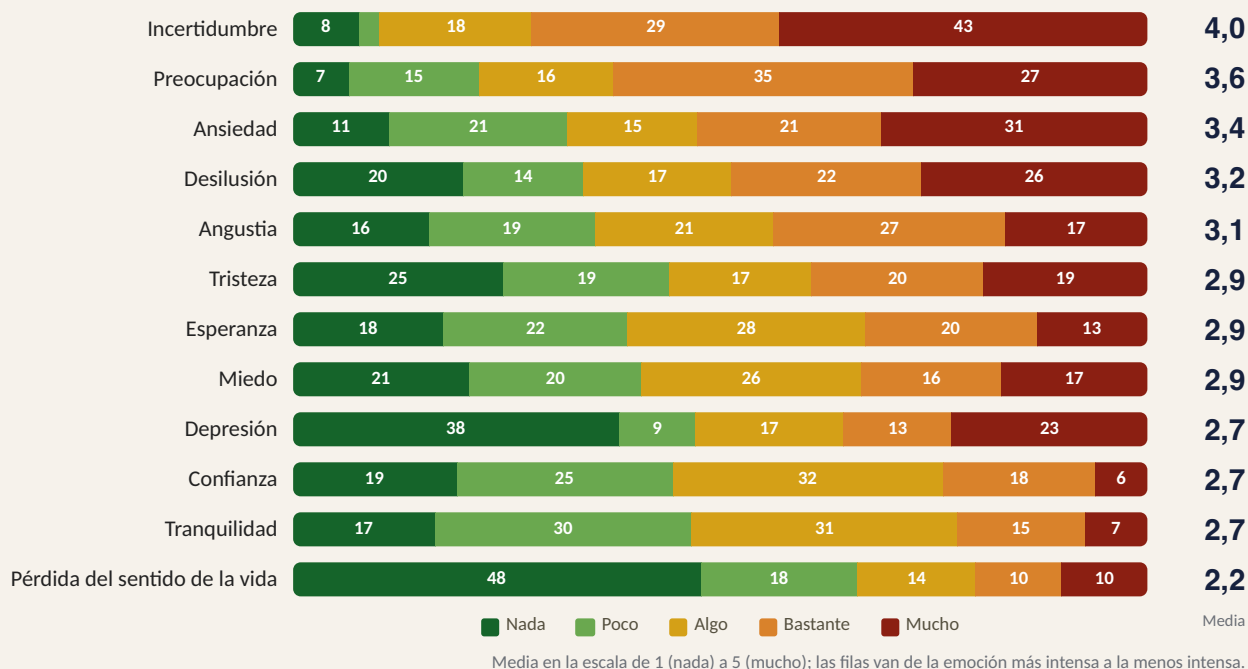


Cada columna va en su propio orden decreciente: lo que se compara es qué pone primero cada grupo.

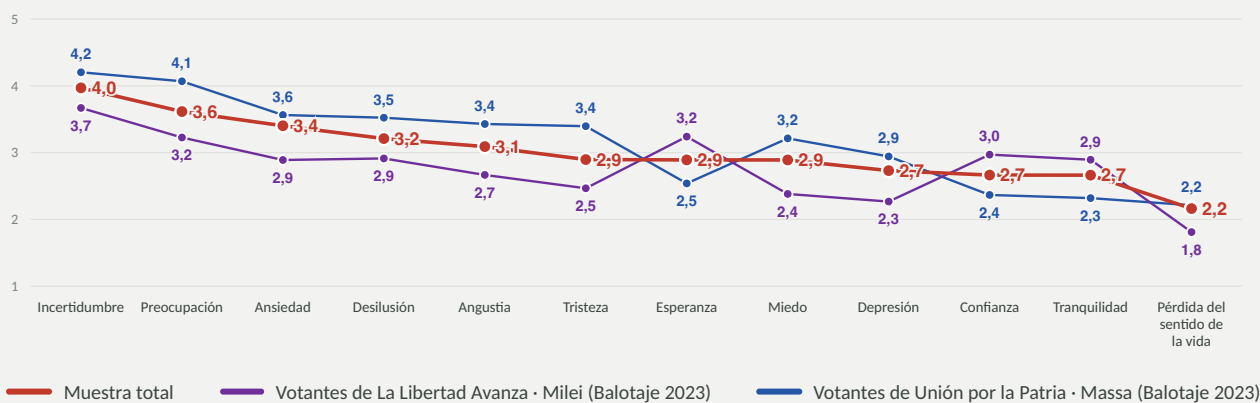
## La intensidad de las emociones y cogniciones

N = 1.181

Ahora te pedimos que califiques de 1 a 5 la intensidad que estás experimentando actualmente para cada uno de los siguientes sentimientos/emociones/pensamientos.



### PROMEDIOS · ESCALA DE 1 A 5



La escala de intensidad confirma que el núcleo del malestar está orientado hacia el futuro: incertidumbre, preocupación y ansiedad ocupan los primeros lugares. La tristeza no lidera; domina la anticipación de una amenaza difícil de delimitar. Esperanza, confianza y tranquilidad quedan por debajo, lo que indica que los recursos emocionales capaces de amortiguar esa amenaza tienen menor intensidad.

Dos resultados requieren una lectura específica. La depresión está fuertemente polarizada: muchas personas no la experimentan, pero un grupo relevante la vive con máxima intensidad. Y aunque la pérdida del sentido de la vida tiene el promedio más bajo, uno de cada cinco la siente bastante o mucho. La media, por sí sola, puede ocultar la gravedad de esos segmentos.

Lo que domina no es la tristeza sino la anticipación: incertidumbre, preocupación y ansiedad son emociones que miran hacia adelante, es vivir en alerta frente a un futuro sin referencias firmes.

Las curvas tienen una forma parecida, pero se ubican a distinta altura. La incertidumbre es la emoción más intensa en los dos electorados. Entre los votantes de Milei, sin embargo, la esperanza sube al segundo lugar y la confianza y la tranquilidad se acercan al punto medio de la escala. Entre los votantes de Massa, la preocupación y la angustia se intensifican y la esperanza retrocede.

La incertidumbre es la única emoción que encabeza el ranking en los dos electorados: es el piso común del clima psicosocial.

SECCIÓN 03 • ÁNIMO Y BIENESTAR

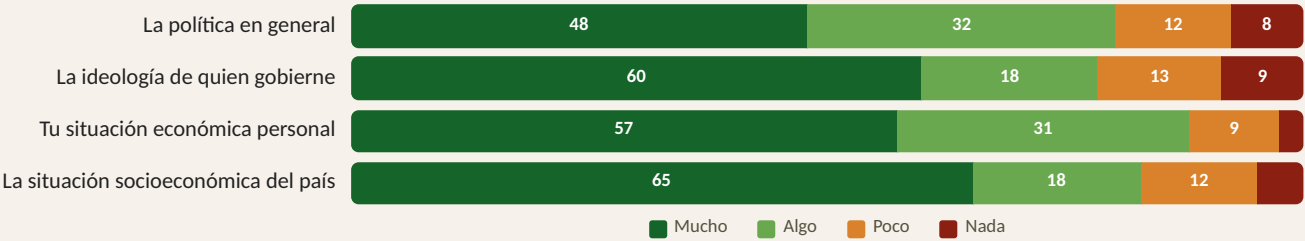
# 03 Qué mueve el ánimo y el bienestar

Los factores que la gente reconoce detrás de su humor y la evolución percibida del bienestar respecto de un año atrás.

## Los factores que influyen en el estado de ánimo

N = 1.181

¿En qué medida influyen los siguientes factores en tus estados de ánimo?



La economía organiza el ánimo en dos escalas inseparables. La situación personal es el factor con mayor alcance cuando se suman “mucho” y “algo”, mientras la situación socioeconómica del país reúne la mayor proporción de respuestas “mucho”. Esto sugiere que el bolsillo propio determina la extensión del impacto y el contexto nacional, su intensidad.

La política y la ideología de quien gobierna también pesan de manera amplia. Más que competir entre sí, economía y política forman el marco con el que se interpreta la experiencia personal: los problemas del hogar se leen dentro de una explicación sobre el rumbo del país.

El ánimo se construye entre dos dimensiones que la gente no separa: la del hogar y la del país.

El bienestar general comparado con hace un año

N = 1.181

Si tuvieras que comparar tu estado de bienestar general actual con el que tenías hace un año atrás, dirías que...



Votantes de La Libertad Avanza · Milei (Balotaje 2023): n = 222 ·  
Votantes de Unión por la Patria · Massa (Balotaje 2023): n = 699.

El balance interanual es claramente negativo: más de la mitad se siente peor y una de cada tres personas elige la categoría más intensa, “mucho peor”.

La evaluación del último año se invierte según el voto: entre los votantes de Milei prevalece, por un margen estrecho, la percepción de mejora; entre los

de Massa, el deterioro es ampliamente mayoritario. El dato muestra cuánto interviene la identificación política en la lectura retrospectiva del bienestar.

Para un electorado el año fue de recuperación y para el otro de retroceso: el bienestar declarado sigue la línea del voto.

## El bienestar general comparado con hace un año • según nivel de endeudamiento

Si tuvieras que comparar tu estado de bienestar general actual con el que tenías hace un año atrás, dirías que...

SIN DEUDAS • N = 493



ENDEUDADO • N = 688



El endeudamiento introduce la brecha más marcada: entre quienes no tienen deudas, las respuestas positivas y negativas se aproximan; pero entre quienes están bastante o muy endeudados, casi nueve de cada diez dicen estar peor. El deterioro del bienestar no se distribuye por igual: se concentra allí donde la deuda genera un estrés de recursos y el consecuente estrés emocional.

El bienestar general comparado con hace un año • según edad

Si tuvieras que comparar tu estado de bienestar general actual con el que tenías hace un año atrás, dirías que...

16 A 29 AÑOS • N = 70



30 A 49 AÑOS • N = 526



50 A 59 AÑOS • N = 230



60 AÑOS O MÁS • N = 355



El deterioro se concentra en las edades centrales, una etapa en la que suelen coincidir responsabilidades laborales, familiares y financieras.

## SECCIÓN 04 • PROBLEMAS Y PROSPECTIVA

## 04 Problemas personales y prospectiva económica

Qué preocupa en la vida personal y familiar —en una palabra y con la lista— y hacia dónde se cree que va la economía propia: el optimismo a un año y la expectativa sobre la economía del hogar.

### El principal problema personal, en una palabra

N = 1.181

Ahora, te pedimos que describas con UNA SOLA PALABRA cuál es el principal problema que tenés vos y/o tu familia. POR FAVOR, ESCRIBÍ UNA SOLA PALABRA



1.181 respuestas · 16 términos

El principal problema personal tiene un nombre casi único: "económico" concentra cerca de la mitad de las respuestas espontáneas y deja muy atrás a todo lo demás. Que "endeudamiento" aparezca además como una categoría propia es significativo: para una parte de los encuestados el problema ya no es sólo cuánto ingresa, sino la carga acumulada sobre ingresos futuros.

La lectura conjunta de las dos nubes —estado de ánimo y principal problema personal— permite inferir un significativo eje interpretativo: el problema se nombra en términos económicos; la experiencia de ese problema se expresa en términos emocionales.

El principal problema personal, en una palabra • según voto en el balotaje 2023

Ahora, te pedimos que describas con UNA SOLA PALABRA cuál es el principal problema que tenés vos y/o tu familia. POR FAVOR, ESCRIBÍ UNA SOLA PALABRA

VOTANTES DE LA LIBERTAD AVANZA • MILEI (BALOTAJE 2023)



222 respuestas · 10 términos

VOTANTES DE UNIÓN POR LA PATRIA • MASSA (BALOTAJE 2023)



699 respuestas · 5 términos

“Económico” es el principal problema en ambos electorados, aunque entre los votantes de Massa adquiere un peso mucho mayor y desplaza casi todo lo demás (efecto ancla). Entre los votantes de Milei, en cambio, la agenda está más distribuida entre inseguridad, vivienda, progreso, tiempo y salarios, y aparece con mayor frecuencia la ausencia de problemas.

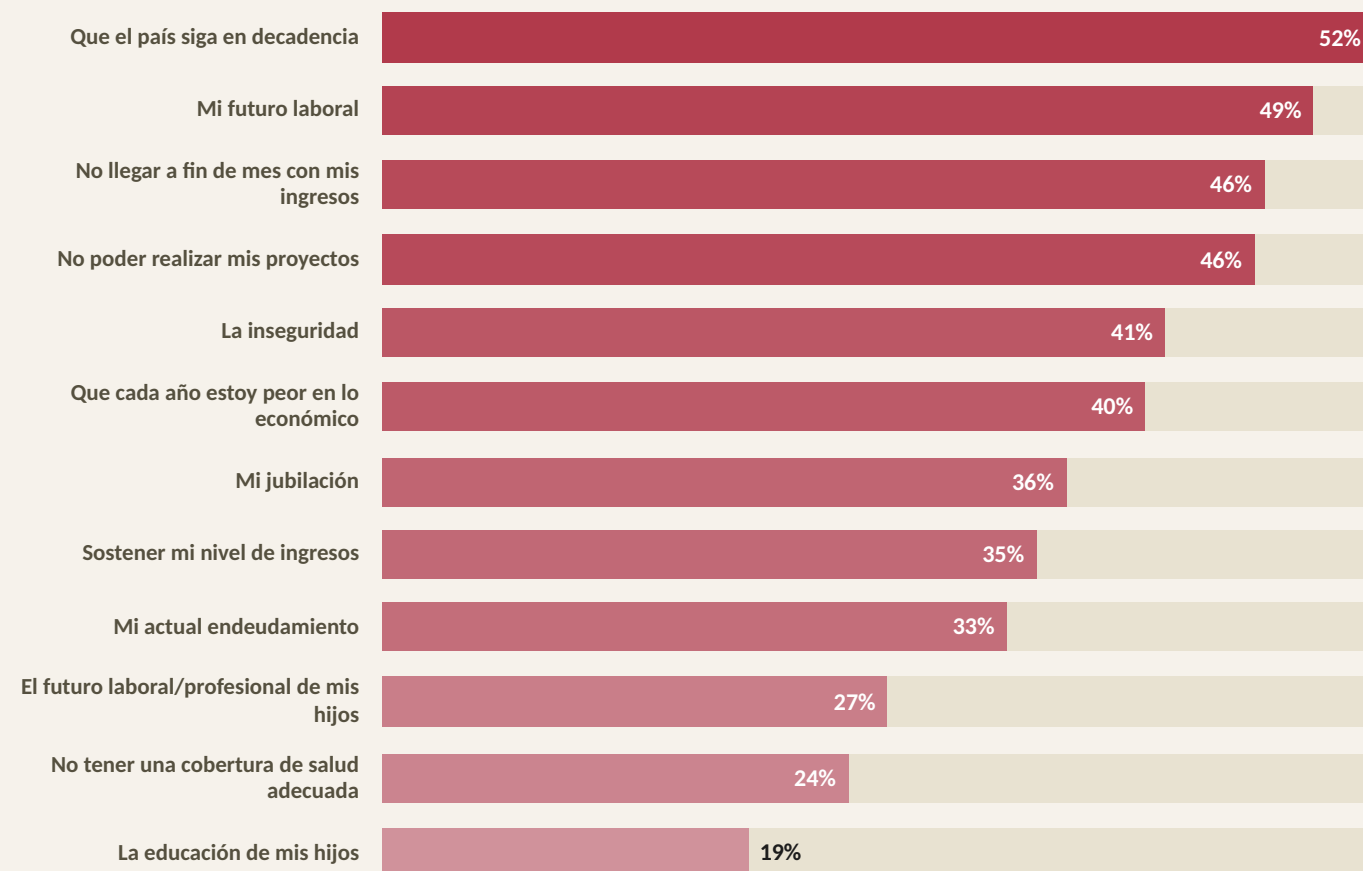
La diferencia ayuda a entender por qué el ánimo también diverge. Cuando una dificultad domina casi por completo la agenda personal, deja menos espacio para otras preocupaciones y tiende a teñir la evaluación general. Cuando se reparte entre varios temas, la experiencia puede ser negativa sin volverse totalizante.

Para un electorado la economía es un problema entre varios; para el otro, es casi el único.

## Los temas que más preocupan · muestra total

N = 1.181

Pensando en tu vida personal y familiar... ¿cuál de los siguientes temas es el que más te preocupa? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN · Respuesta múltiple: porcentaje que menciona cada opción, por eso la suma supera el 100%.



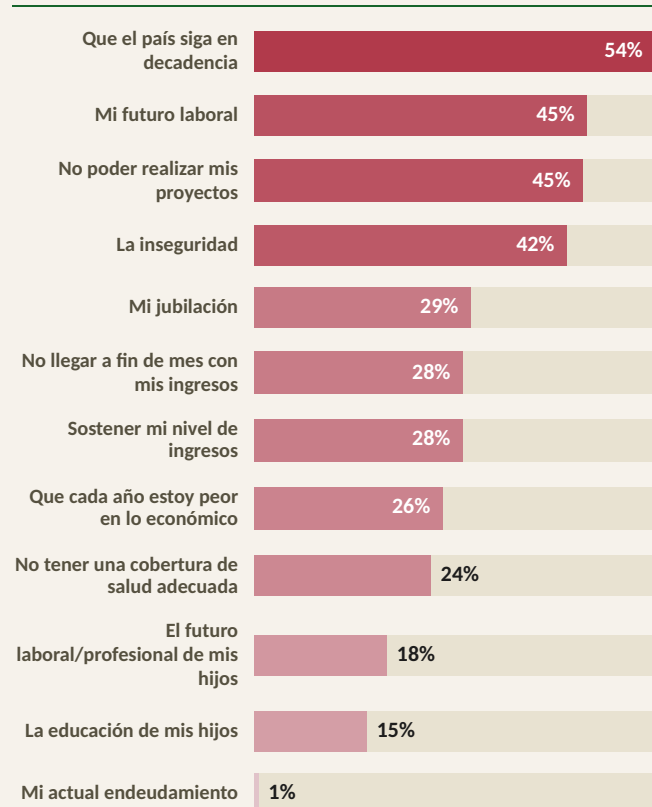
# 52%

La preocupación por la decadencia del país encabeza la lista, pero no aparece aislada: inmediatamente después se ubican el futuro laboral, no llegar a fin de mes y no poder realizar proyectos. El deterioro colectivo se vuelve relevante porque amenaza trayectorias concretas: trabajar, sostener el hogar y proyectar.

## Los temas que más preocupan • según nivel de endeudamiento

Pensando en tu vida personal y familiar... ¿cuál de los siguientes temas es el que más te preocupa? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN

SIN DEUDAS • N = 493



ENDEUDADO • N = 688



Cada columna va en su propio orden decreciente: lo que se compara es qué pone primero cada grupo.

Entre quienes están bastante o muy endeudados, la deuda pasa al primer lugar, seguida por no llegar a fin de mes y sentirse cada año peor. La urgencia financiera comprime el horizonte: cuanto mayor es la carga, más la preocupación se desplaza del futuro general hacia la supervivencia económica inmediata.

## Optimismo o pesimismo sobre la economía propia a un año

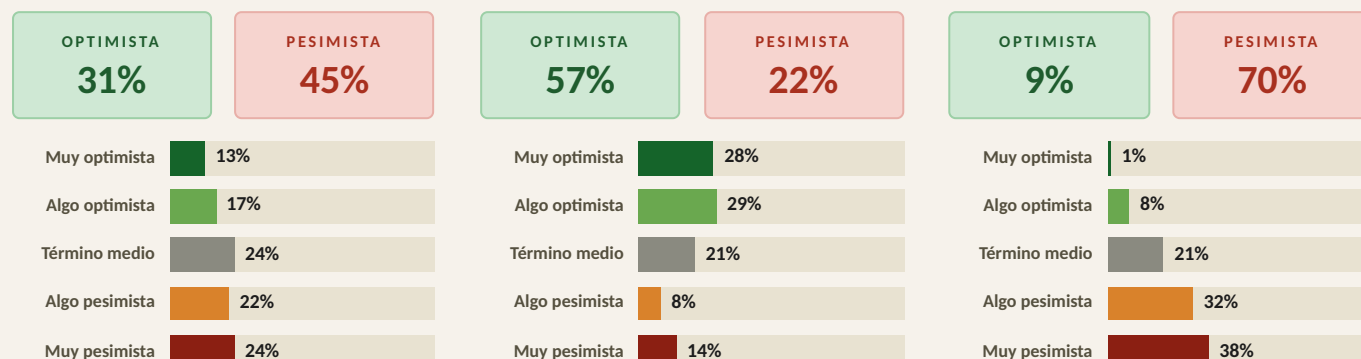
N = 1.181

Si pensás en cómo estará tu vida a nivel económico dentro de un año, ¿qué tan optimista o pesimista sos?

MUESTRA TOTAL

VOTANTES DE LA LIBERTAD AVANZA · MILEI (BALOTAJE 2023)

VOTANTES DE UNIÓN POR LA PATRIA · MASSA (BALOTAJE 2023)



Votantes de La Libertad Avanza · Milei (Balotaje 2023): n = 222 · Votantes de Unión por la Patria · Massa (Balotaje 2023): n = 699.

El pesimismo supera al optimismo y las posiciones extremas también están desequilibradas: quienes se declaran muy pesimistas son claramente más que quienes se sienten muy optimistas. La coincidencia con la pregunta anterior muestra que no se trata sólo de una disposición emocional; el pesimismo está anclado en una expectativa concreta sobre la economía del hogar.

La deuda vuelve a estrechar el horizonte. Sin deudas, optimismo y pesimismo se encuentran relativamente equilibrados; con endeudamiento fuerte, el pesimismo pasa a ser ampliamente

mayoritario. La obligación de destinar ingresos futuros a compromisos pasados reduce la capacidad de imaginar una mejora.

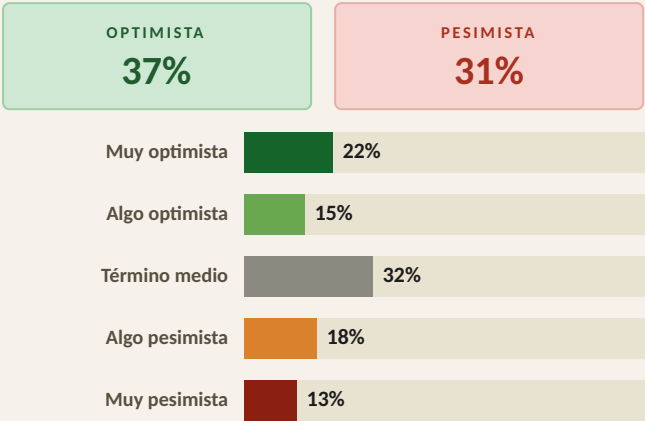
La deuda no compromete sólo ingresos futuros: también es el prisma desde el que ese futuro se imagina.

El optimismo económico es, sobre todo, una posición política. Entre los votantes de Milei el 57% es optimista sobre su economía a un año (28% «muy optimista») y el 22% pesimista; entre los votantes de Massa la relación se invierte: 9% optimistas y 70% pesimistas, con un 38% «muy pesimista».

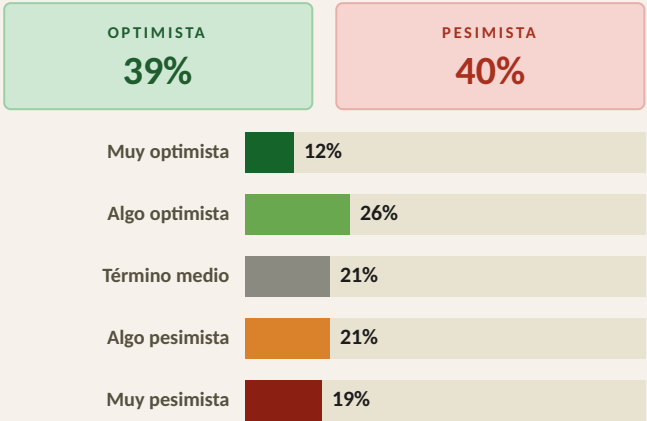
Optimismo o pesimismo sobre la economía propia a un año • según nivel de endeudamiento

Si pensás en cómo estará tu vida a nivel económico dentro de un año, ¿qué tan optimista o pesimista sos?

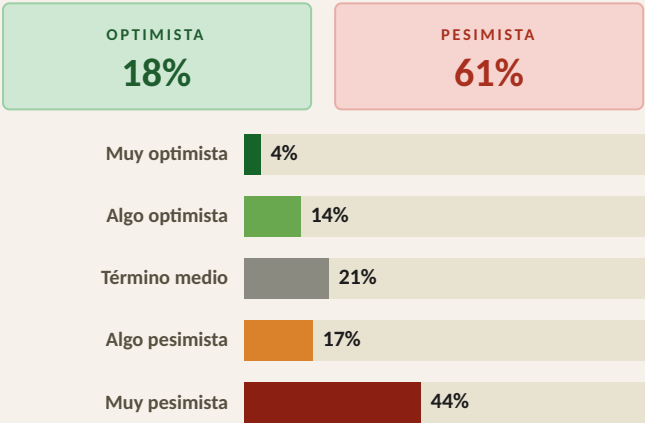
SIN DEUDAS • N = 493



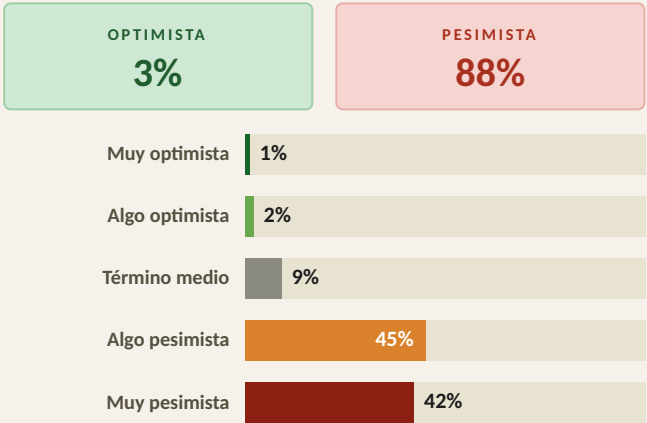
POCO ENDEUDADO • N = 344



BASTANTE ENDEUDADO • N = 227



MUY ENDEUDADO • N = 117



## La economía del hogar dentro de doce meses

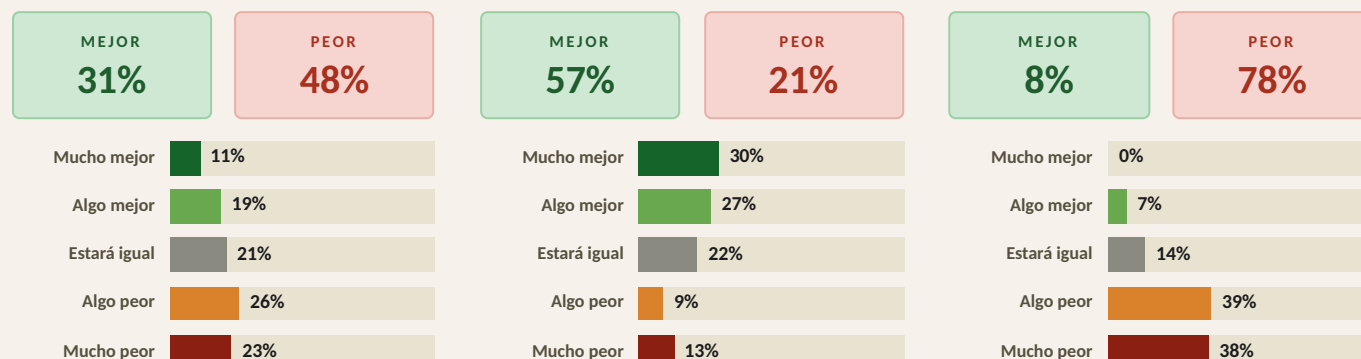
N = 1.181

¿Cómo creés que va a estar tu economía personal/familiar dentro de los próximos 12 meses?

MUESTRA TOTAL

VOTANTES DE LA LIBERTAD AVANZA · MILEI (BALOTAJE 2023)

VOTANTES DE UNIÓN POR LA PATRIA · MASSA (BALOTAJE 2023)



Votantes de La Libertad Avanza · Milei (Balotaje 2023): n = 222 · Votantes de Unión por la Patria · Massa (Balotaje 2023): n = 699.

La expectativa económica del hogar tiene saldo negativo: casi la mitad anticipa un empeoramiento y alrededor de tres de cada diez, una mejora. No se impone una imagen de derrumbe súbito, sino la continuidad del deterioro. Esa prolongación importa psicológicamente porque dificulta identificar un final y organizar el esfuerzo en torno a él. El futuro más temido no es un colapso puntual, sino que el deterioro se vuelva la nueva normalidad.

La brecha política es muy amplia: entre los votantes de Milei predomina la mejora esperada; entre los de Massa, el empeoramiento. El pronóstico económico funciona también como evaluación del rumbo político, aunque las distintas condiciones materiales de ambos grupos impiden reducir la diferencia sólo a identidad partidaria. 50 puntos separan a los dos electorados en la expectativa de mejorar.

SECCIÓN 05 • SALUD MENTAL Y ENDEUDAMIENTO

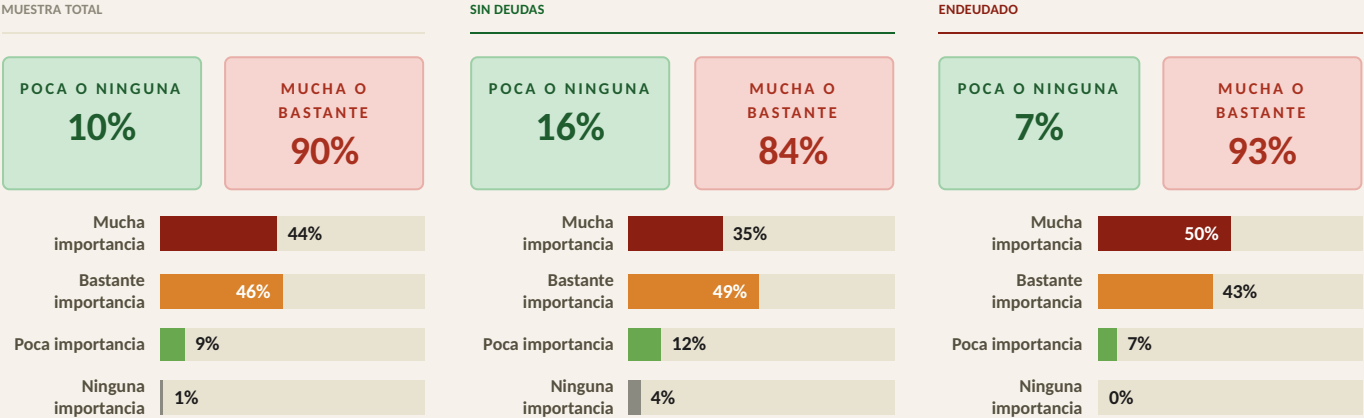
# 05 Salud mental y endeudamiento

Cuánto pesan los problemas económicos sobre la salud mental y la radiografía de la deuda de los hogares: cuánta, con quién, para qué, por cuánto tiempo, con qué carga y con qué consecuencias.

## La importancia de los problemas económicos para la salud mental

N = 1.181

¿Qué importancia tienen para tu salud mental los problemas económicos?



Sin deudas: n = 493 · Endeudado: n = 688.

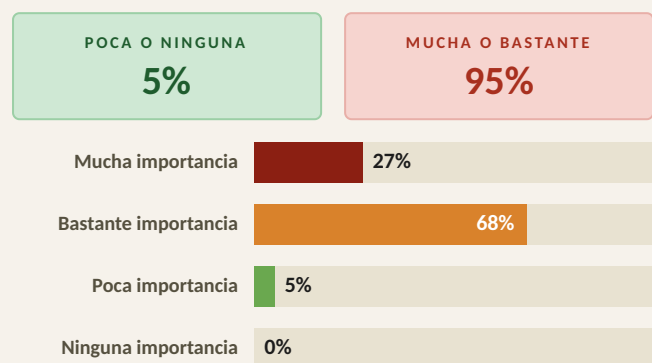
El vínculo entre economía y salud mental alcanza un consenso excepcional: nueve de cada diez personas le asignan mucha o bastante importancia.

La economía afecta la salud mental cuando deja de ser una cuenta y se convierte en una amenaza persistente sobre la vida cotidiana. Nueve de cada diez reconocen que la economía les afecta la salud mental: el malestar económico es un problema psicológico.

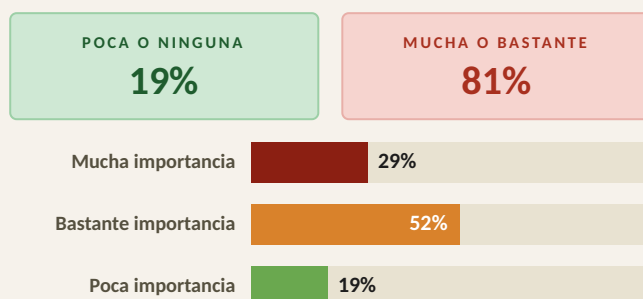
## La importancia de los problemas económicos para la salud mental • según cuánto tiempo te falta para terminar de pagarlas • de «Menos de 3 meses» a «Entre 1 y 2 años»

¿Qué importancia tienen para tu salud mental los problemas económicos?

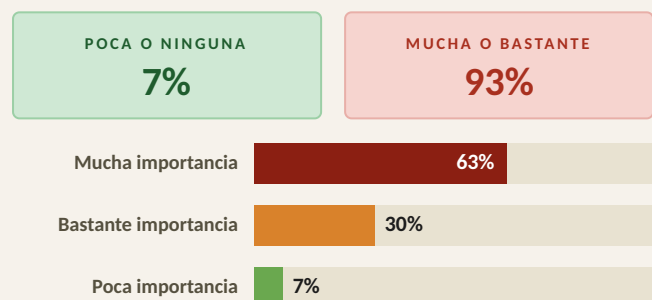
MENOS DE 3 MESES • N = 60



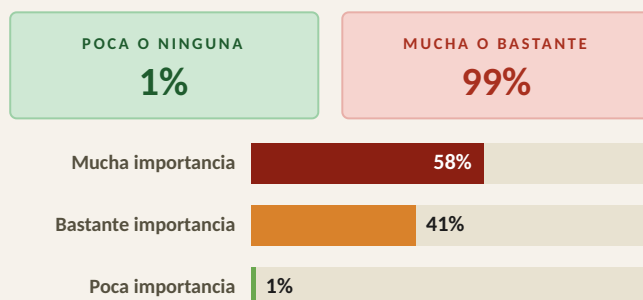
ENTRE 3 Y 6 MESES • N = 115



ENTRE 6 MESES Y 1 AÑO • N = 154



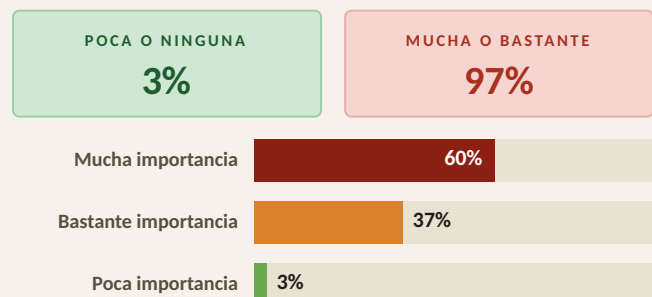
ENTRE 1 Y 2 AÑOS • N = 123



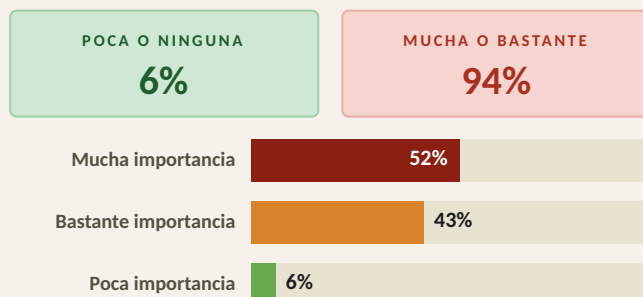
## La importancia de los problemas económicos para la salud mental • según cuánto tiempo te falta para terminar de pagarlas • «Más de 2 años» y «No lo sé»

¿Qué importancia tienen para tu salud mental los problemas económicos?

MÁS DE 2 AÑOS • N = 106



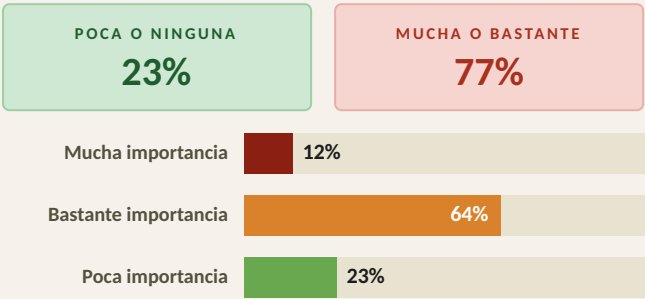
NO LO SÉ • N = 130



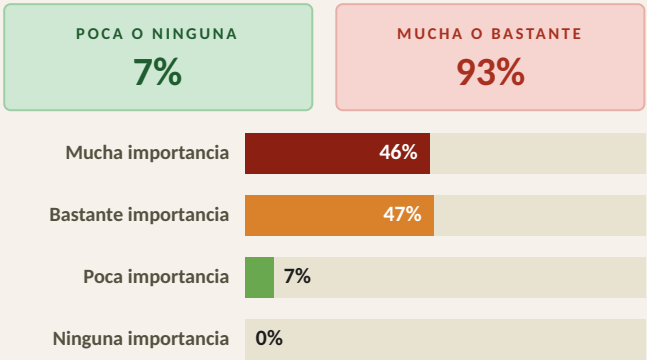
La importancia de los problemas económicos para la salud mental • según creés que vas a poder pagar tus deudas

¿Qué importancia tienen para tu salud mental los problemas económicos?

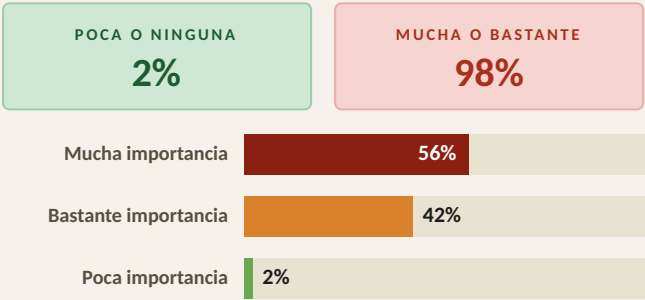
SÍ, SIN PROBLEMAS • N = 45



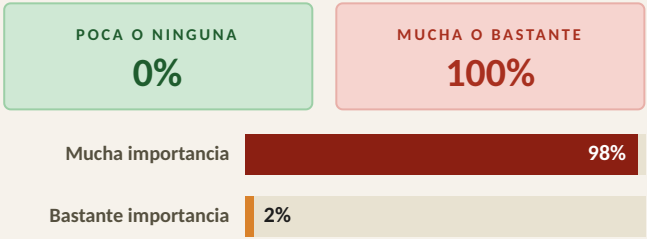
SÍ, CON ESFUERZO • N = 339



NO SÉ CÓMO VOY A HACER • N = 268



NO VOY A PODER PAGARLAS • N = 36



La asociación se intensifica junto con la deuda y, sobre todo, con la percepción de no poder pagarla. No es solamente deber, sino sentirse sin recursos suficientes para recuperar el control.

El nivel de endeudamiento con el sistema financiero

N = 1.181

Al día de hoy... ¿qué tan endeudado estás con el sistema financiero, a través de préstamos personales, tarjetas de crédito o hipotecas?



Votantes de La Libertad Avanza · Milei (Balotaje 2023): n = 222 ·  
Votantes de Unión por la Patria · Massa (Balotaje 2023): n = 699.

Seis de cada diez tienen alguna deuda con el sistema financiero (62%), y el 28% se declara «bastante» (18%) o «muy» endeudado (10%). Es la variable que mejor ordena el conjunto de resultados: quienes están «bastante» o «muy» endeudados tienen peor ánimo, peor balance interanual, peores expectativas y una carga mayor que el resto sobre la salud mental.

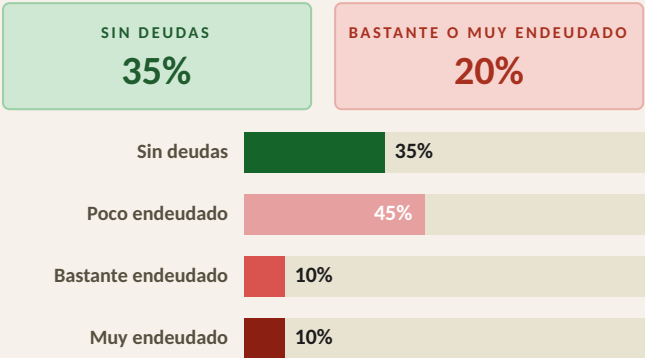
La deuda también tiene color político, aunque menos que las expectativas: entre los votantes de Massa el 35% está «bastante» o «muy» endeudado y sólo el 30% no tiene deudas; mientras que entre los votantes de Milei, el 19% está «bastante» o «muy» endeudado y el 48% no debe nada.

La diferencia de expectativas entre electorados tiene una base material: el electorado más pesimista es también el más endeudado.

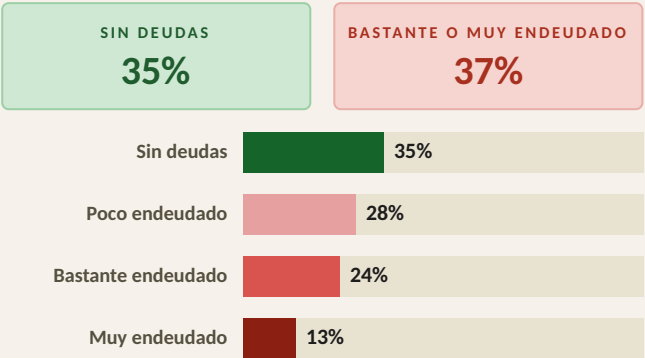
El nivel de endeudamiento con el sistema financiero • según edad

Al día de hoy... ¿qué tan endeudado estás con el sistema financiero, a través de préstamos personales, tarjetas de crédito o hipotecas?

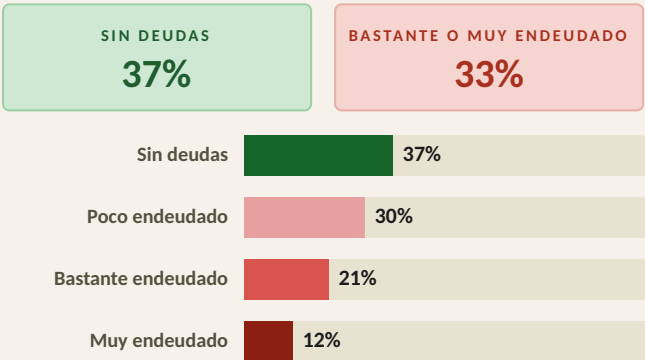
16 A 29 AÑOS • N = 70



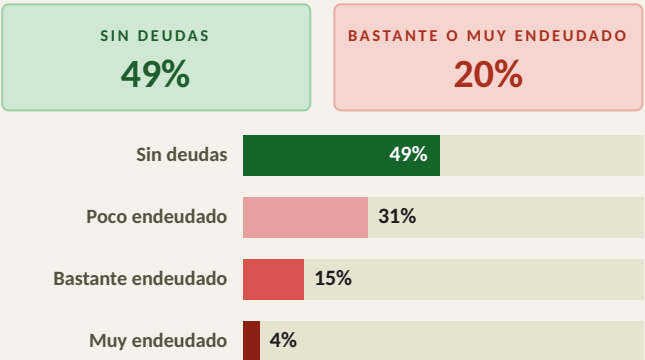
30 A 49 AÑOS • N = 526



50 A 59 AÑOS • N = 230



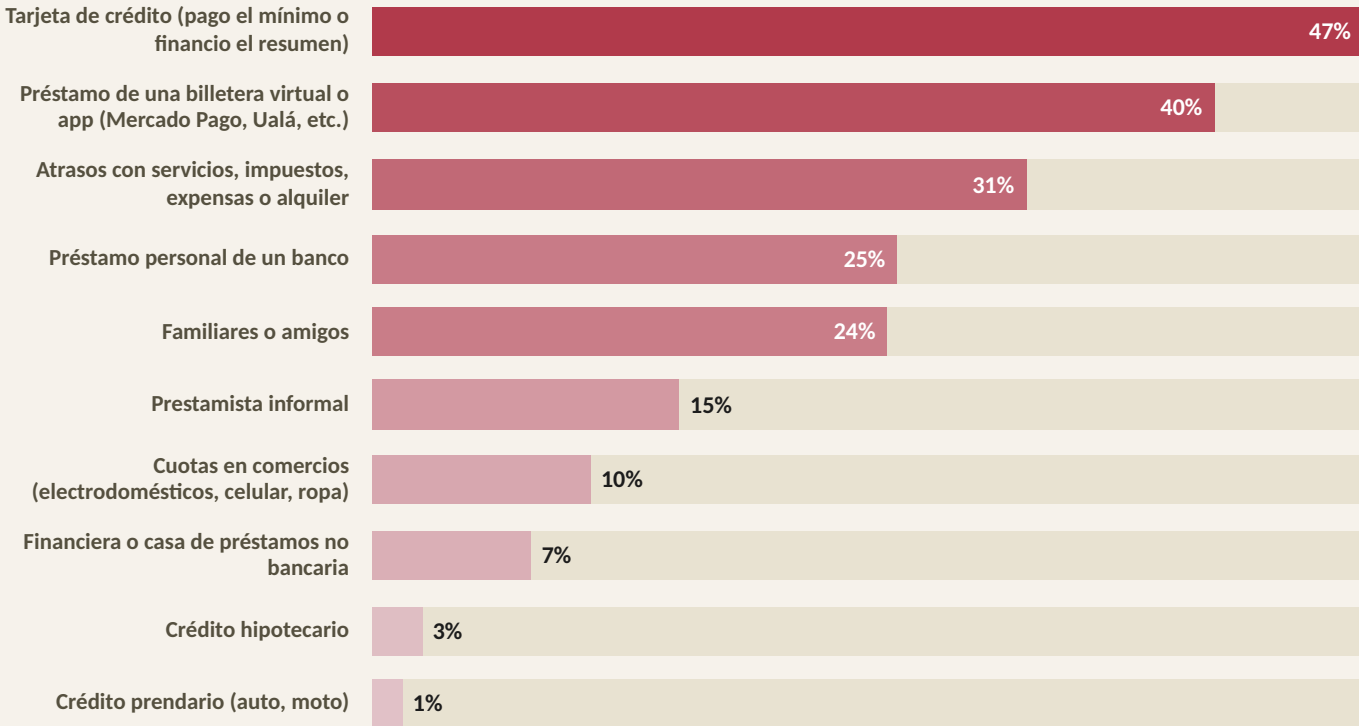
60 AÑOS O MÁS • N = 355



Con quién tienen deudas · muestra total

N = 688

¿Con quién tenés deudas hoy? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN · Respuesta múltiple: porcentaje que menciona cada opción, por eso la suma supera el 100%.



47%

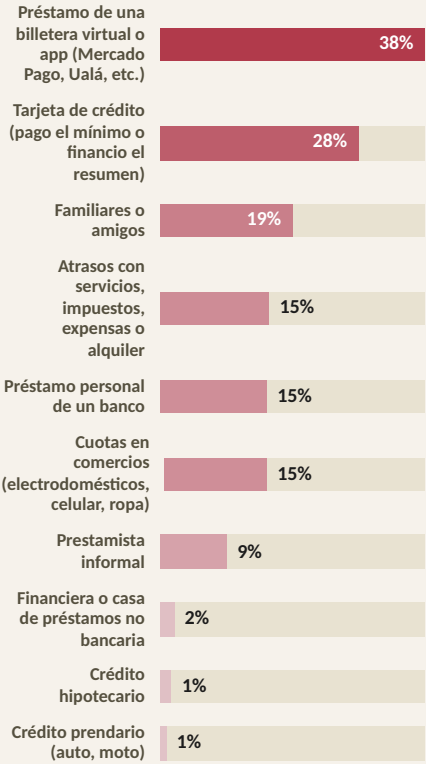
La estructura de acreedores muestra una deuda vinculada con liquidez inmediata. Predominan la tarjeta financiada, los préstamos de billeteras virtuales y los atrasos en servicios, impuestos, expensas o alquiler; los créditos destinados a formar patrimonio son marginales. El perfil no es el de hogares que se endeudan principalmente para invertir, sino el de hogares que trasladan gastos corrientes hacia el futuro.

La deuda no amplía el patrimonio: compra tiempo para sostener gastos que el ingreso corriente ya no alcanza a cubrir.

Con quién tienen deudas • según nivel de endeudamiento

¿Con quién tenés deudas hoy? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN

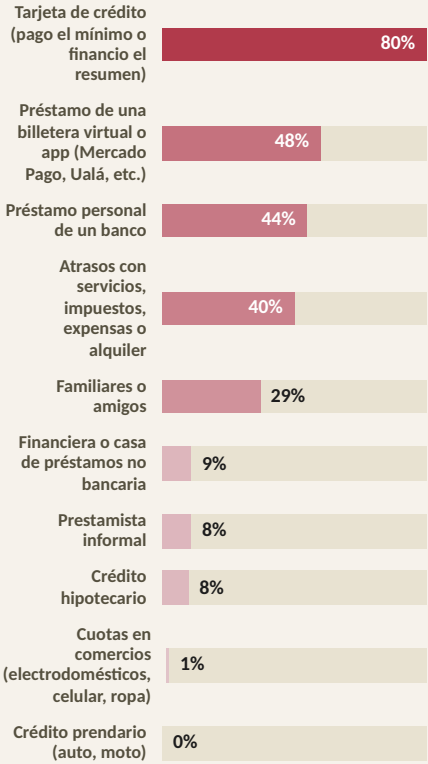
POCO ENDEUDADO • N = 344



BASTANTE ENDEUDADO • N = 227



MUY ENDEUDADO • N = 117



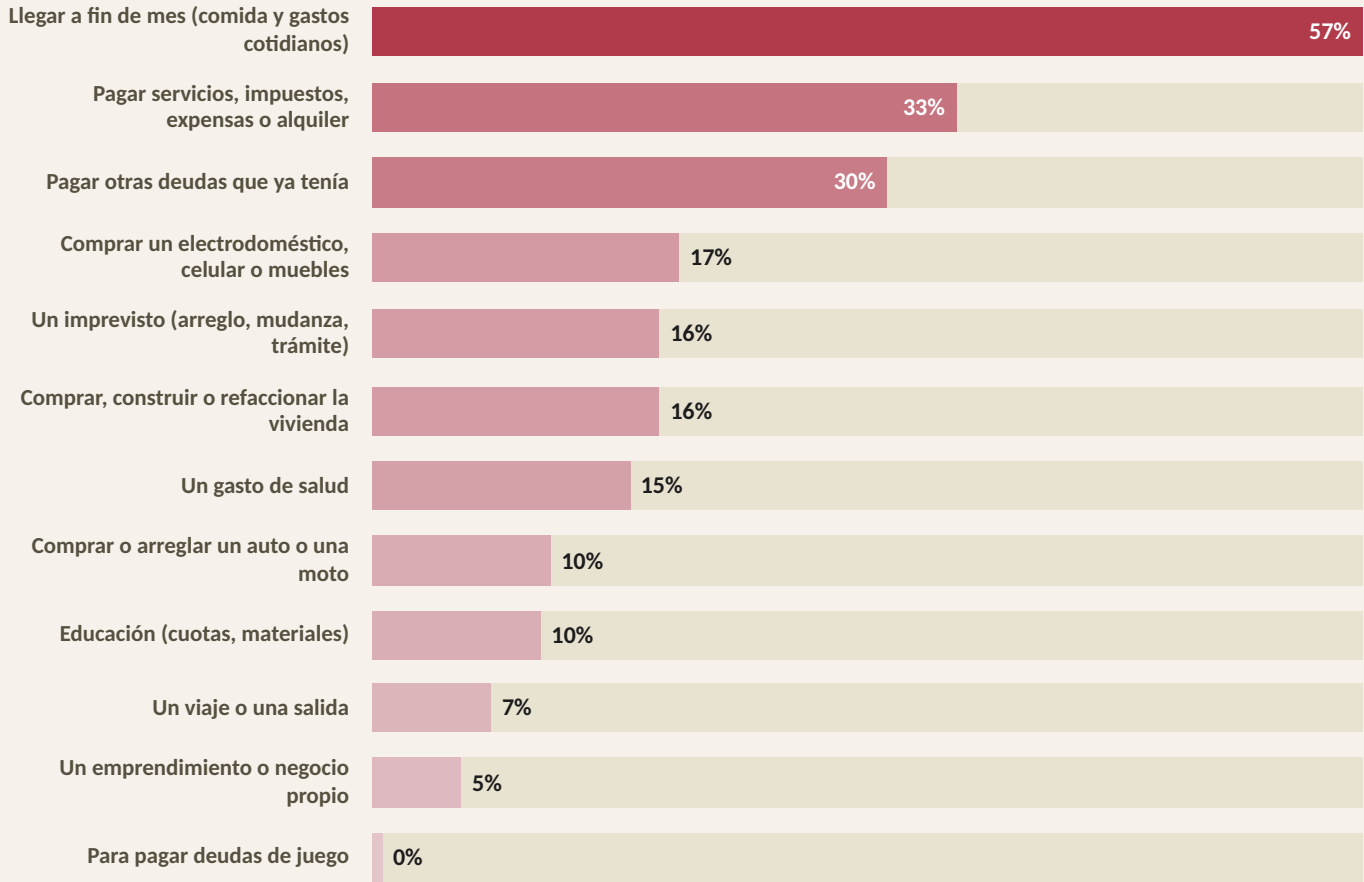
Cada columna va en su propio orden decreciente: lo que se compara es qué pone primero cada grupo.

Entre quienes se consideran bastante o muy endeudados aumentan con fuerza la financiación de tarjeta, los atrasos y el recurso a prestamistas informales. A medida que la deuda se agrava, también se desplaza hacia instrumentos de corto plazo y circuitos potencialmente más costosos o precarios.

Para qué se endeudaron • muestra total

N = 688

¿Para qué te endeudaste? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN · Respuesta múltiple: porcentaje que menciona cada opción, por eso la suma supera el 100%.



57%

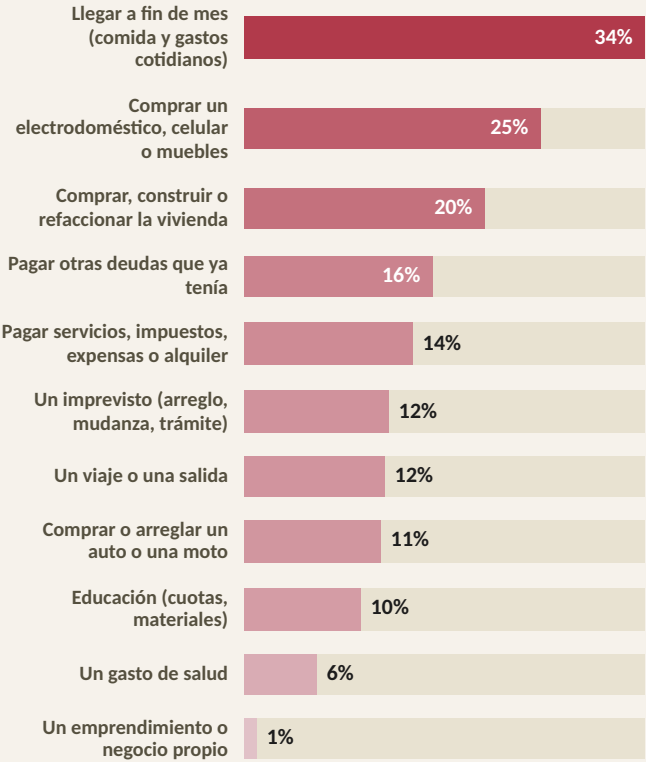
Los motivos confirman que predomina una deuda de sostenimiento cotidiano. Llegar a fin de mes encabeza ampliamente, seguido por pagar servicios, impuestos, expensas o alquiler y por cancelar deudas anteriores.

Cuando endeudarse sirve para pagar deuda, el crédito deja de ser un puente y empieza a convertirse en un circuito y la espiral se pone en marcha.

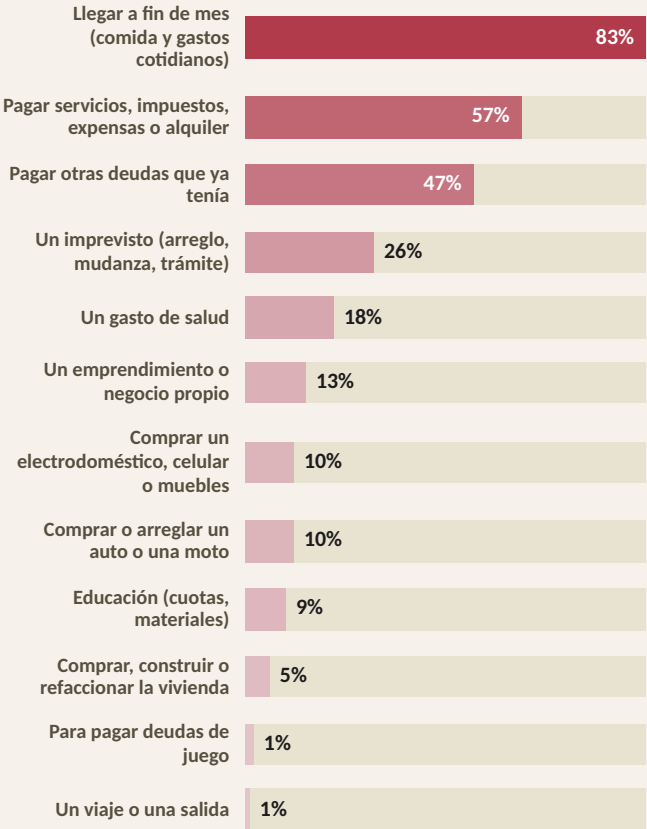
Para qué se endeudaron • según nivel de endeudamiento • «Poco endeudado» y «Bastante endeudado»

¿Para qué te endeudaste? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN

POCO ENDEUDADO • N = 344



BASTANTE ENDEUDADO • N = 227

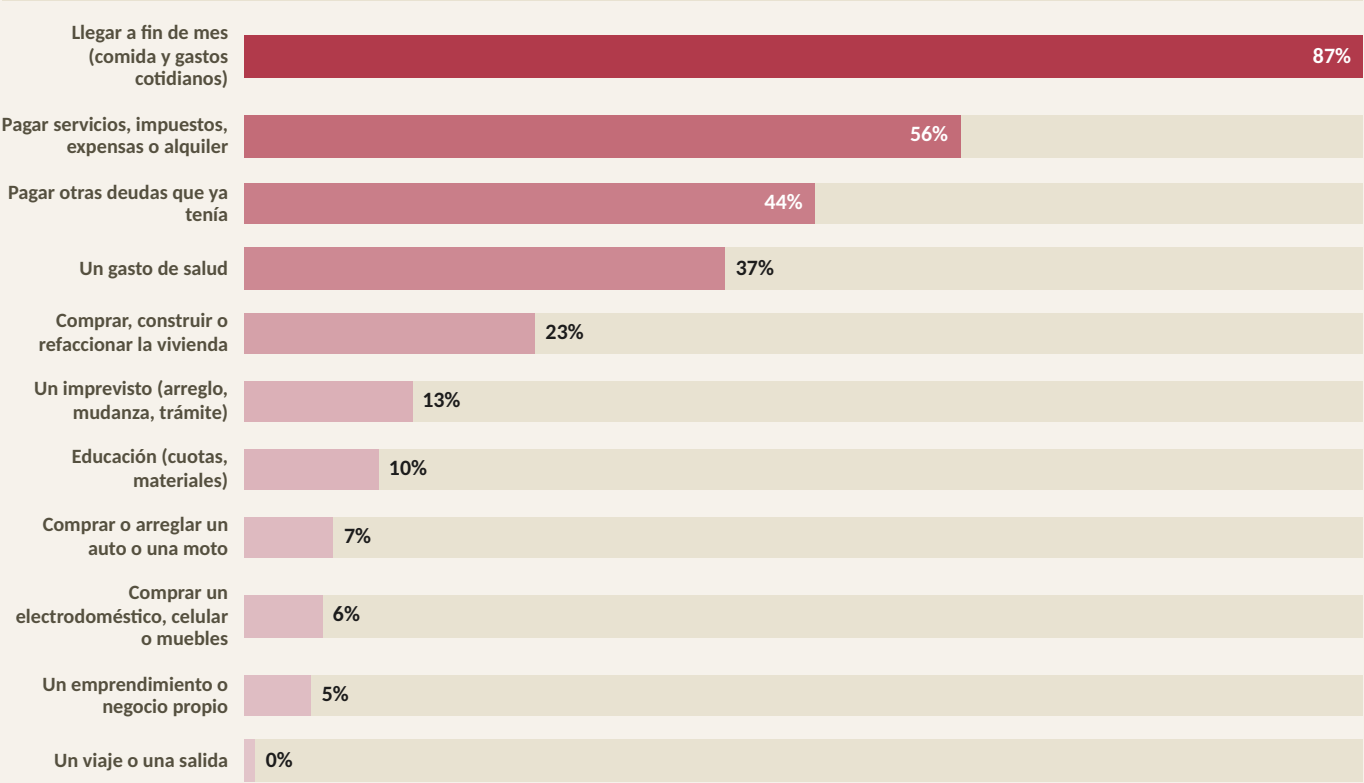


Cada columna va en su propio orden decreciente: lo que se compara es qué pone primero cada grupo.

Para qué se endeudaron • según nivel de endeudamiento • «Muy endeudado»

¿Para qué te endeudaste? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN

MUY ENDEUDADO • N = 117



Cada columna va en su propio orden decreciente: lo que se compara es qué pone primero cada grupo.

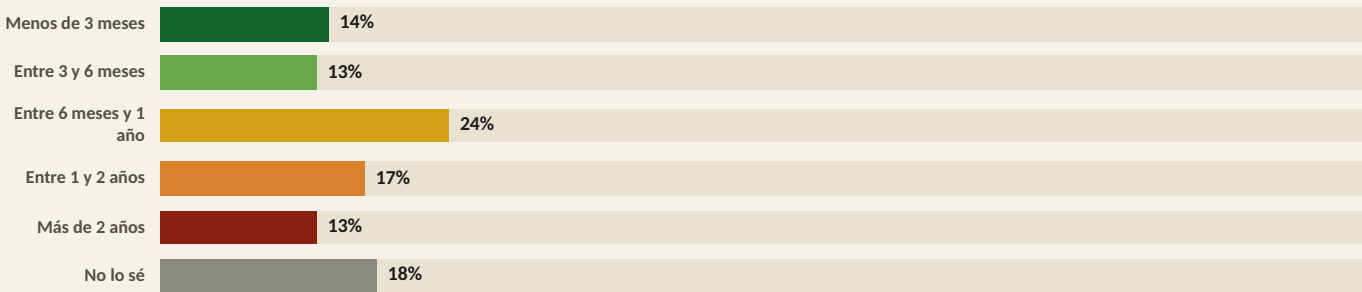
El dato más preocupante es la refinanciación: tres de cada diez personas endeudadas tomaron deuda para pagar deuda, y entre quienes se consideran bastante o muy endeudadas la proporción es todavía mayor. Allí la deuda deja de resolver un desfasaje transitorio y empieza a reproducirse, reduciendo cada vez más el ingreso disponible.

Cuánto falta para terminar de pagar

N = 688

Pensando en todas tus deudas juntas, ¿cuánto tiempo te falta para terminar de pagarlas?

MUESTRA TOTAL



Base: quienes tienen deudas (n = 688).

El horizonte de pago divide experiencias psicológicas muy distintas. Menos de tres de cada diez personas endeudadas prevén terminar en seis meses; casi una de cada tres tiene más de un año por delante y cerca de una de cada cinco no sabe cuándo terminará. No conocer la fecha puede ser tan gravoso como enfrentar un plazo largo, porque impide medir el esfuerzo y anticipar su final.

Los cruces muestran un gradiente consistente: cuanto más lejano o incierto es el horizonte, mayores son la ansiedad o el insomnio atribuidos a las deudas, la desesperanza, la bronca, la tristeza, la depresión y la percepción de estar mucho peor que hace un año.

Una deuda con fecha de fin es un problema; una deuda sin fecha es un estado. A medida que el plazo se alarga, todo empeora: la ansiedad, la angustia suben del 39% entre quienes terminan en menos de seis meses al 70% entre quienes tienen más de un año por delante; la desesperanza pasa del 16% al 39%, la bronca del 19% al 45%, la tristeza del 14% al 37%; quienes dicen estar «mucho peor» que hace un año pasan del 24% al 53%, y la intensidad de la depresión sube de 2,4 a 3,5 sobre 5.

Una deuda con fecha exige esfuerzo; una deuda sin horizonte convierte el esfuerzo en incertidumbre permanente. Cuanto más lejos -o más incierto- está el final de la deuda, más profundo es el malestar: el tiempo de pago se convierte en tiempo de angustia.

Cuánto falta para terminar de pagar • según nivel de endeudamiento

Pensando en todas tus deudas juntas, ¿cuánto tiempo te falta para terminar de pagarlas?

POCO ENDEUDADO • N = 344



BASTANTE ENDEUDADO • N = 227



MUY ENDEUDADO • N = 117

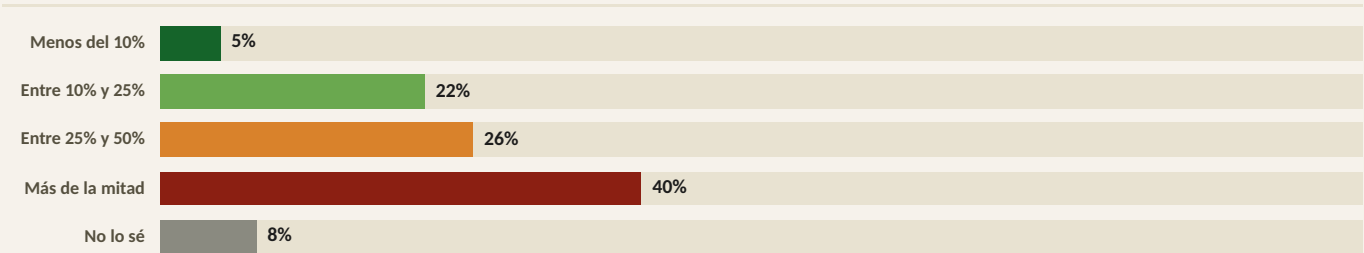


Qué parte del ingreso del hogar se va en deudas

N = 688

¿Qué parte de los ingresos mensuales de tu hogar se va en pagar deudas?

MUESTRA TOTAL

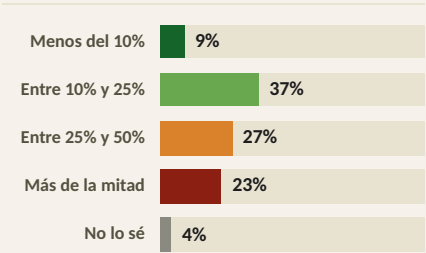


Base: quienes tienen deudas (n = 688).

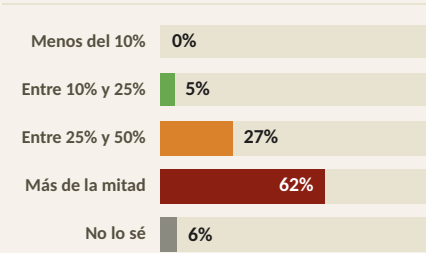
Qué parte del ingreso del hogar se va en deudas • según nivel de endeudamiento

¿Qué parte de los ingresos mensuales de tu hogar se va en pagar deudas?

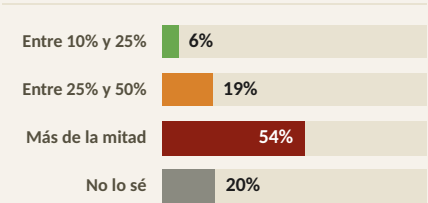
POCO ENDEUDADO • N = 344



BASTANTE ENDEUDADO • N = 227



MUY ENDEUDADO • N = 117

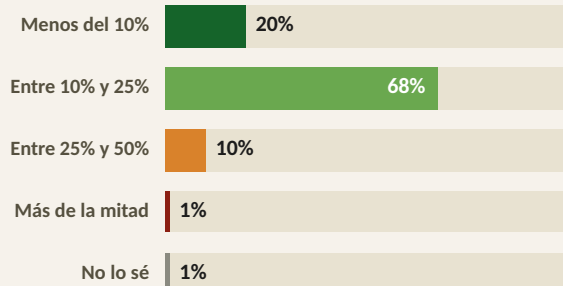


La carga aumenta entre quienes se consideran bastante o muy endeudados y llega a niveles extremos entre quienes creen que no podrán pagar. El problema, entonces, no es sólo el monto adeudado, sino la relación entre la cuota y los recursos disponibles: una misma deuda puede ser administrable o asfixiante según cuánto ingreso deje libre.

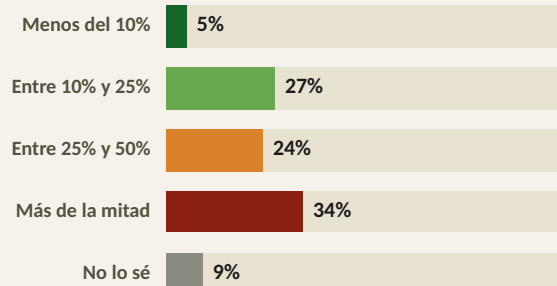
## Qué parte del ingreso del hogar se va en deudas • según creés que vas a poder pagar tus deudas

¿Qué parte de los ingresos mensuales de tu hogar se va en pagar deudas?

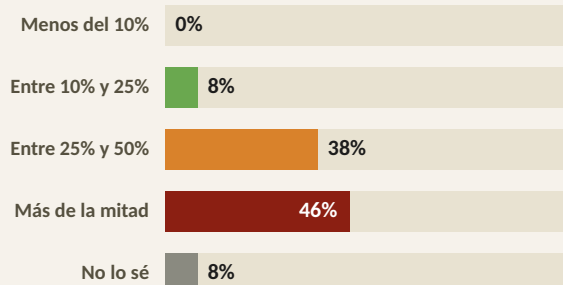
SÍ, SIN PROBLEMAS • N = 45



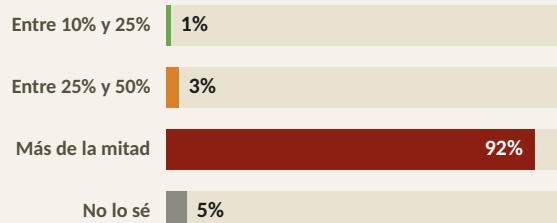
SÍ, CON ESFUERZO • N = 339



NO SÉ CÓMO VOY A HACER • N = 268



NO VOY A PODER PAGARLAS • N = 36

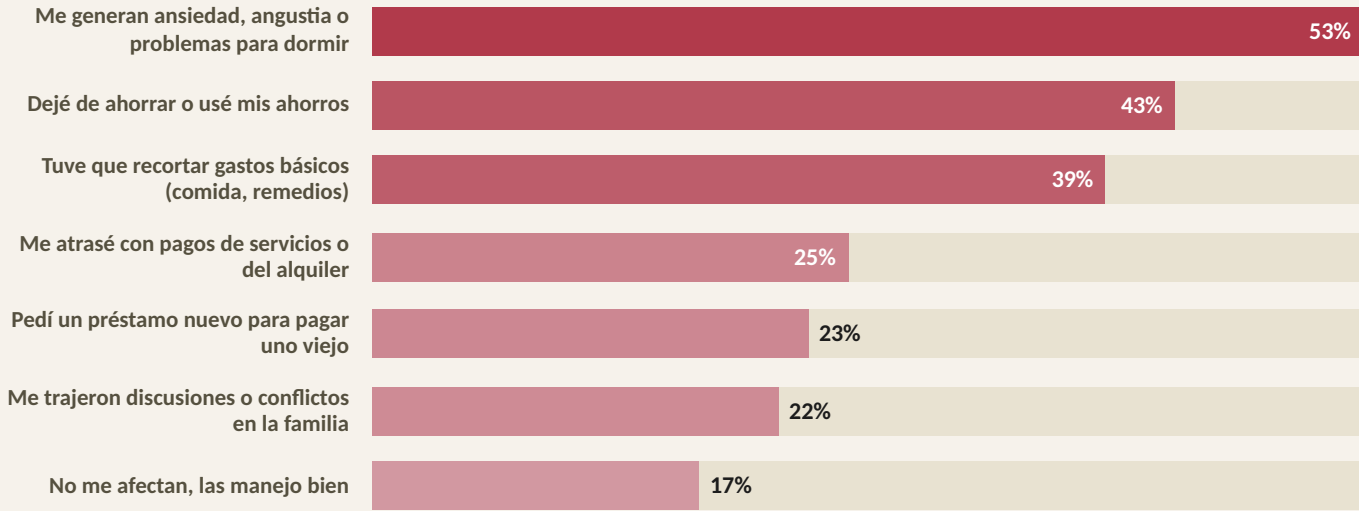


La deuda absorbe una proporción muy alta del presupuesto familiar: cuatro de cada diez personas endeudadas destinan más de la mitad de los ingresos del hogar a pagarla y otras tantas comprometen una fracción relevante. Cuando el servicio de deuda ocupa ese lugar, deja de ser un rubro más y pasa a decidir cuánto queda para alimentos, salud, vivienda y descanso.

Cómo afectan las deudas a la vida • muestra total

N = 688

¿Cómo están afectando las deudas a tu vida? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN • Respuesta múltiple: porcentaje que menciona cada opción, por eso la suma supera el 100%.



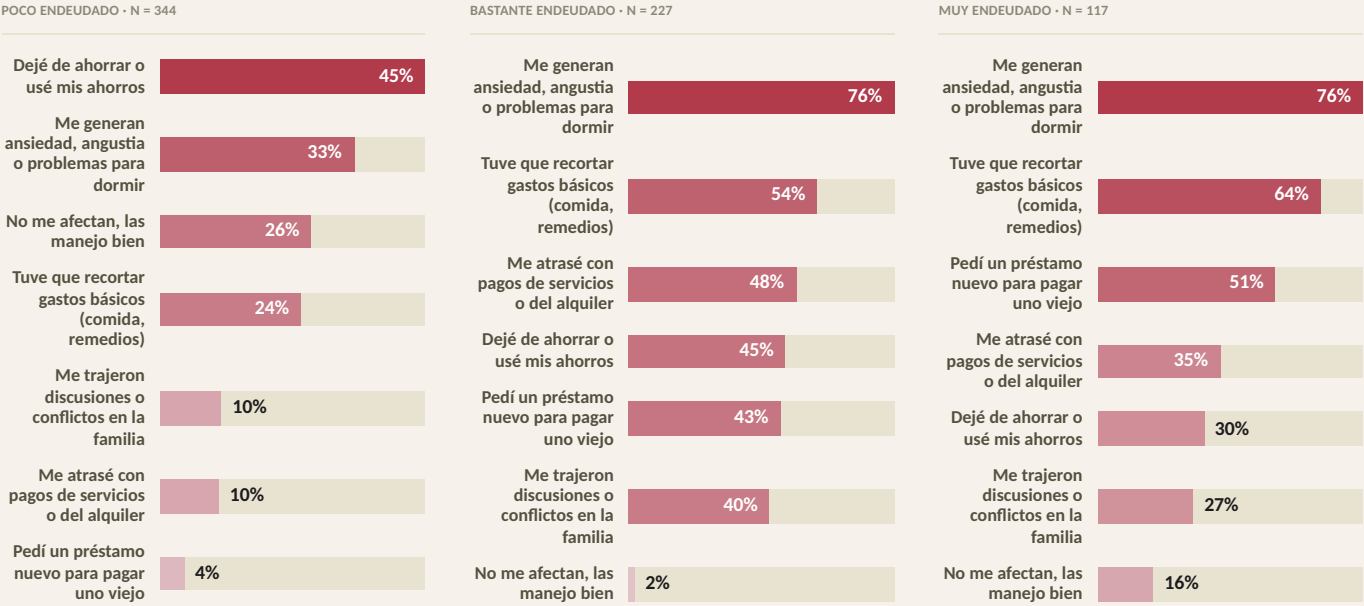
53%

La principal consecuencia declarada de las deudas es psicológica: más de la mitad menciona ansiedad, angustia o problemas para dormir. Después aparecen la pérdida del ahorro, el recorte de comida o remedios, los atrasos, la toma de un préstamo para pagar otro y los conflictos familiares. La secuencia revela un circuito: se agota el colchón económico, se recortan necesidades, crece el estrés y el problema alcanza los vínculos.

La deuda se paga dos veces: con ingresos y con bienestar psicológico, físico y familiar.

Cómo afectan las deudas a la vida • según nivel de endeudamiento

¿Cómo están afectando las deudas a tu vida? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN



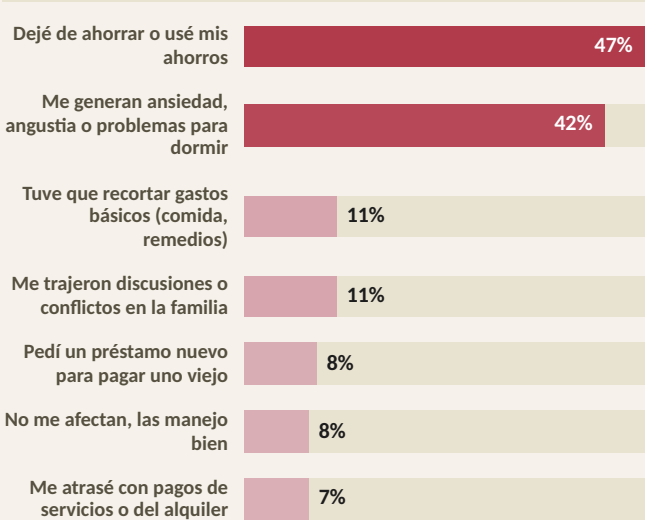
Cada columna va en su propio orden decreciente: lo que se compara es qué pone primero cada grupo.

Entre quienes están bastante o muy endeudados, tres de cada cuatro atribuyen a la deuda ansiedad o insomnio, más de la mitad recorta bienes básicos y casi la mitad toma nueva deuda para cancelar la anterior. Apenas una minoría dice poder manejarla sin consecuencias.

Cómo afectan las deudas a la vida · según cuánto tiempo te falta para terminar de pagarlas · de «Menos de 3 meses» a «Entre 1 y 2 años»

¿Cómo están afectando las deudas a tu vida? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN

MENOS DE 3 MESES · N = 60



ENTRE 3 Y 6 MESES · N = 115



ENTRE 6 MESES Y 1 AÑO · N = 154



ENTRE 1 Y 2 AÑOS · N = 123

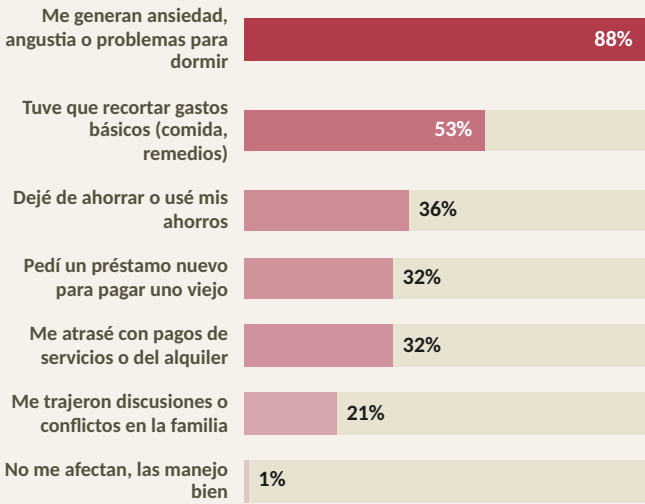


Cada columna va en su propio orden decreciente: lo que se compara es qué pone primero cada grupo.

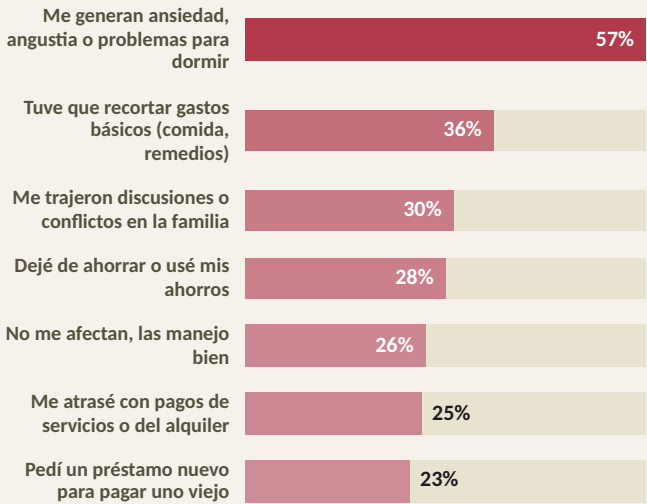
Cómo afectan las deudas a la vida • según cuánto tiempo te falta para terminar de pagarlas • «Más de 2 años» y «No lo sé»

¿Cómo están afectando las deudas a tu vida? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN

MÁS DE 2 AÑOS • N = 106



NO LO SÉ • N = 130



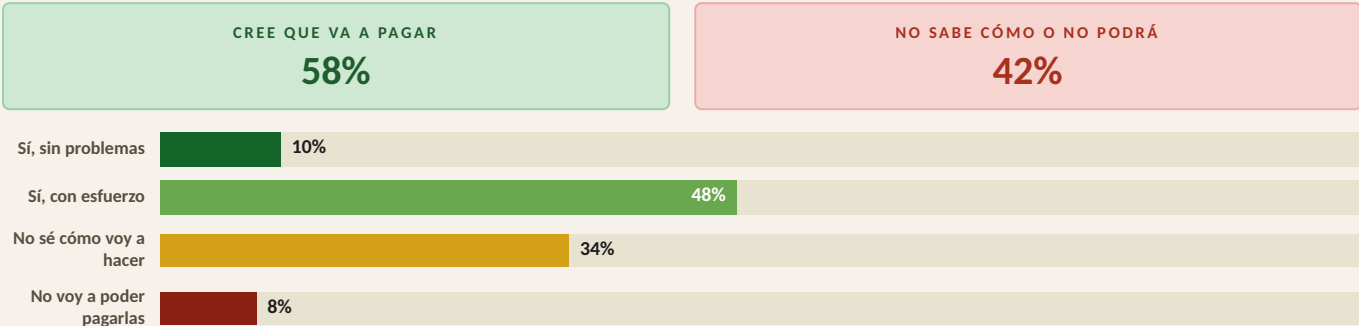
Cada columna va en su propio orden decreciente: lo que se compara es qué pone primero cada grupo.

La expectativa de poder pagar

N = 688

¿Creés que vas a poder pagar tus deudas?

MUESTRA TOTAL



Base: quienes tienen deudas (n = 688).

La capacidad de pago percibida ofrece la escala más clara de vulnerabilidad. Sólo una minoría cree que pagará sin problemas; casi la mitad anticipa que lo hará con esfuerzo y más de cuatro de cada diez no saben cómo o creen que no podrán. Entre las personas con endeudamiento fuerte, la opción “sin problemas” desaparece.

El deterioro emocional avanza paso a paso junto con la pérdida de una salida imaginable. Entre quienes pueden pagar sin problemas domina la tranquilidad; entre quienes deberán esforzarse, la incertidumbre; entre quienes no saben cómo, la angustia y el hartazgo; y entre quienes creen que no podrán, la desesperanza y la pérdida del sentido de la vida alcanzan niveles extremos. Es el hallazgo más sensible del informe: la variable decisiva no parece ser sólo deber, sino conservar o perder la expectativa de resolución.

El mayor riesgo aparece cuando la deuda deja de sentirse difícil y empieza a sentirse imposible. Cuando la deuda deja de tener salida, el malestar deja de ser económico: la desesperanza y la pérdida de sentido aparecen justo donde se agota la expectativa de pagar.

La expectativa de poder pagar • según nivel de endeudamiento

¿Creés que vas a poder pagar tus deudas?

POCO ENDEUDADO - N = 344



BASTANTE ENDEUDADO - N = 227



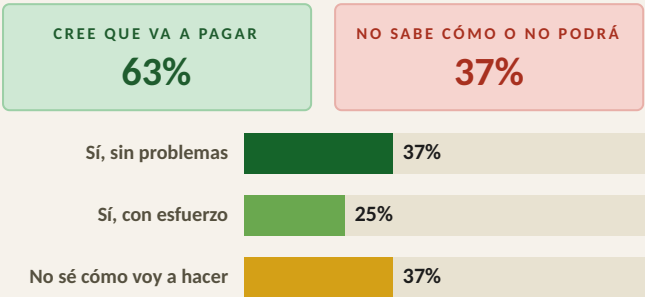
MUY ENDEUDADO - N = 117



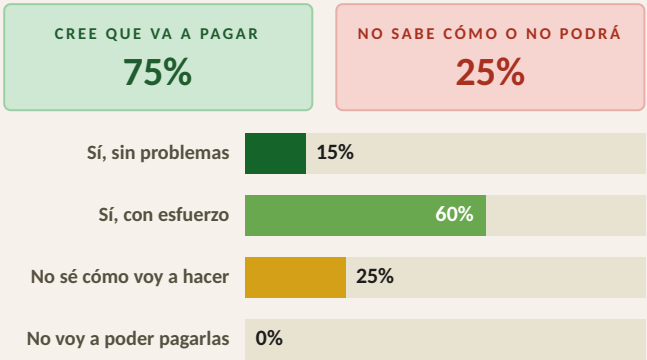
La expectativa de poder pagar · según cuánto tiempo te falta para terminar de pagarlas · de «Menos de 3 meses» a «Entre 1 y 2 años»

¿Creés que vas a poder pagar tus deudas?

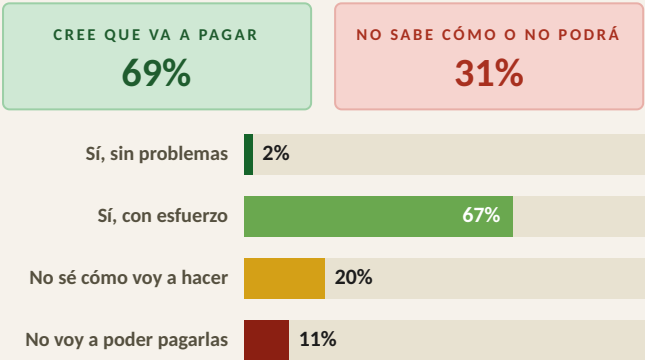
MENOS DE 3 MESES · N = 60



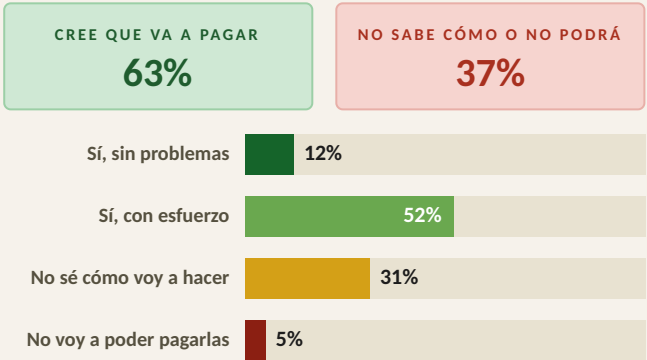
ENTRE 3 Y 6 MESES · N = 115



ENTRE 6 MESES Y 1 AÑO · N = 154



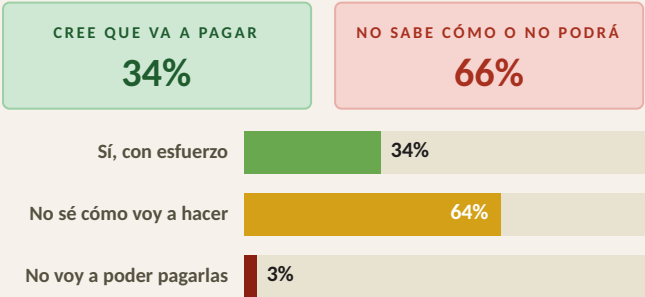
ENTRE 1 Y 2 AÑOS · N = 123



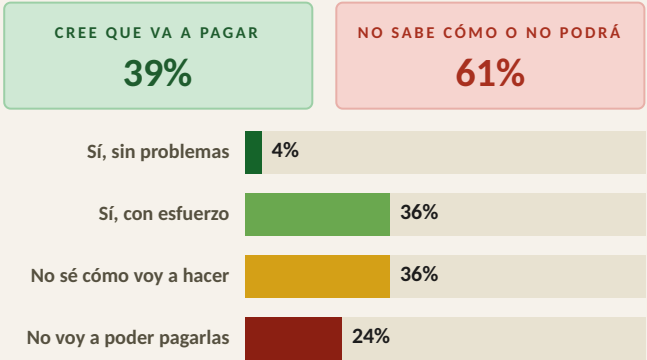
La expectativa de poder pagar · según cuánto tiempo te falta para terminar de pagarlas · «Más de 2 años» y «No lo sé»

¿Creés que vas a poder pagar tus deudas?

MÁS DE 2 AÑOS · N = 106



NO LO SÉ · N = 130



SECCIÓN 06 • RECORTES

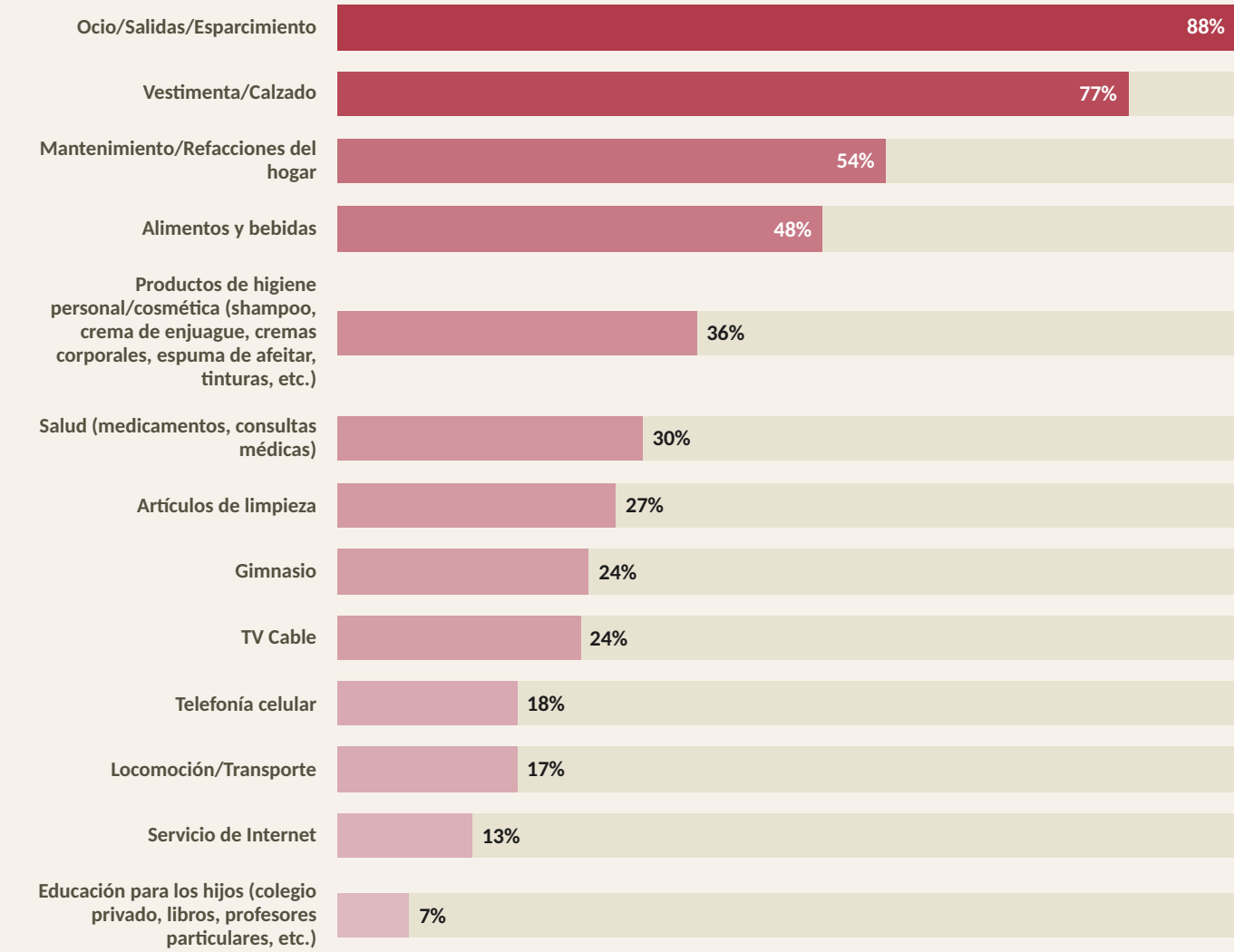
# 06 Los recortes en el hogar

En qué rubros se ajustó el gasto del hogar durante el último año, desde el ocio hasta los alimentos y la salud.

## Los rubros recortados en el último año • muestra total

N = 1.082

En el último año, ¿tuviste que recortar gastos de tu hogar en alguno de estos rubros? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN  
· Respuesta múltiple: porcentaje que menciona cada opción, por eso la suma supera el 100%.



88%

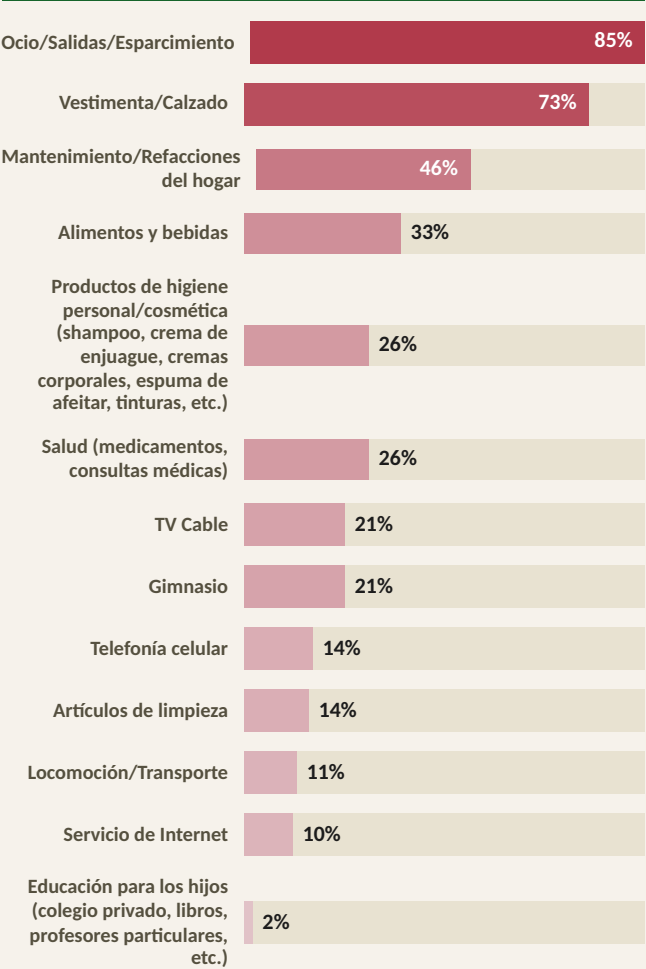
El ajuste es casi universal y sigue una secuencia reconocible. Primero se reducen ocio, salidas, vestimenta y mantenimiento; luego el recorte avanza sobre alimentos, higiene y salud. Cuando casi la mitad de los hogares declara ajustar comida y tres de cada diez medicamentos o consultas, ya no se trata solamente de resignar bienestar, sino de comprometer condiciones básicas de vida.

El ajuste cruzó la frontera entre vivir con menos y dejar de cubrir necesidades esenciales.

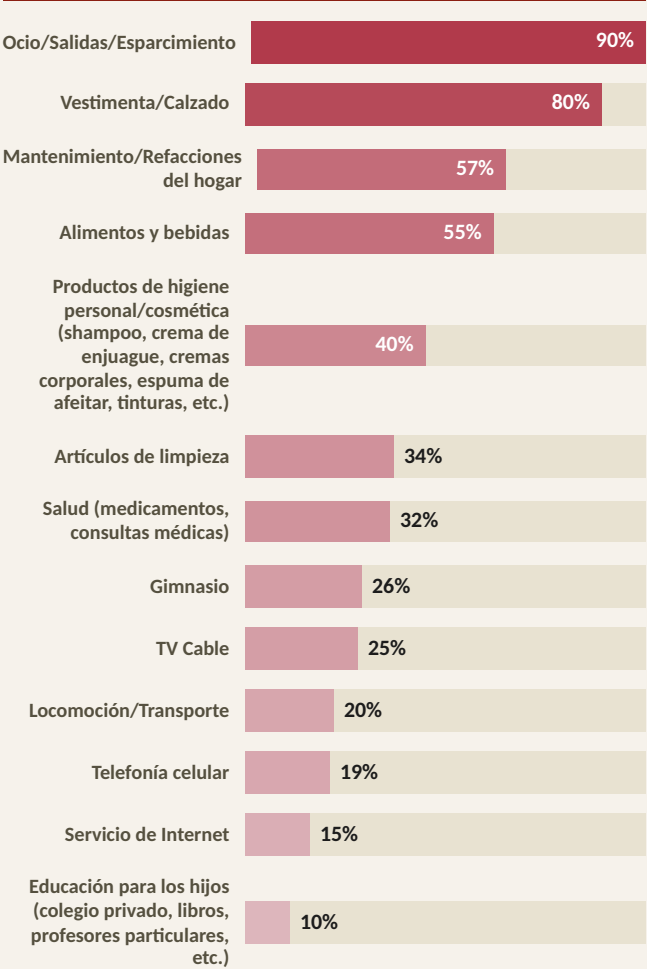
Los rubros recortados en el último año • según nivel de endeudamiento

En el último año, ¿tuviste que recortar gastos de tu hogar en alguno de estos rubros? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN

SIN DEUDAS • N = 493



ENDEUDADO • N = 688



Cada columna va en su propio orden decreciente: lo que se compara es qué pone primero cada grupo.

La deuda acelera ese pasaje: entre quienes están bastante o muy endeudados, siete de cada diez recortan alimentos y la mitad, salud. Esas renunciaciones pueden intensificar el mismo malestar asociado a la deuda, porque comer peor, postergar cuidados y perder espacios de descanso reduce los recursos físicos y emocionales para afrontar la crisis.

SECCIÓN 07 • PAÍS Y POLÍTICA

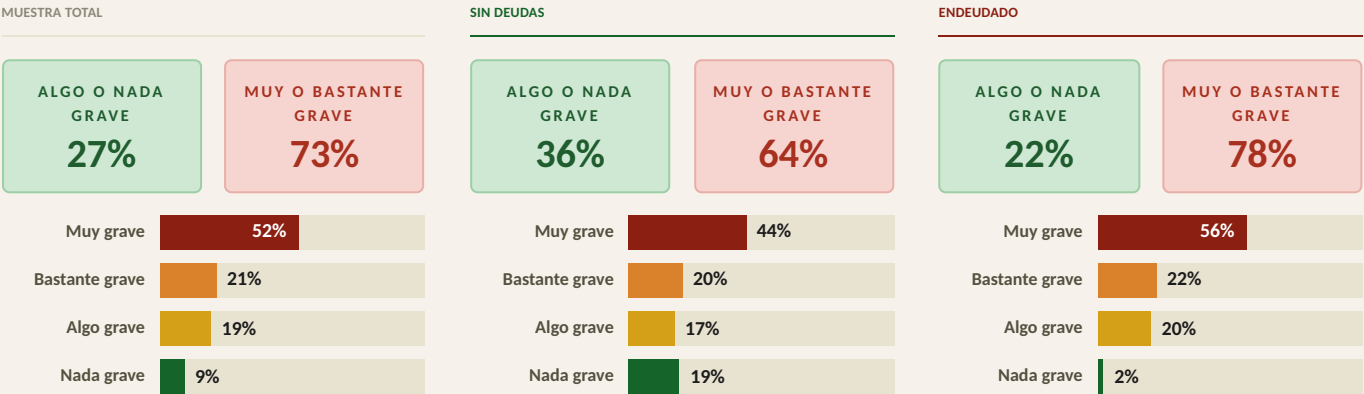
# 07 La lectura del país y la política

El ánimo personal sobre el fondo del diagnóstico colectivo: la gravedad de la situación del país, las frases que lo definen y la aprobación del gobierno.

## La gravedad de la situación socioeconómica del país

N = 1.181

¿Cómo calificarías la actual situación socioeconómica del país?



Sin deudas: n = 493 · Endeudado: n = 688.

La evaluación del país es severa: más de siete de cada diez personas califican la situación como muy o bastante grave. La percepción se vuelve casi unánime entre quienes están bastante o muy endeudados, lo que muestra que el diagnóstico nacional también se construye desde la experiencia del hogar.

El voto produce una brecha extraordinaria, pero no una inversión completa: entre los votantes de Milei

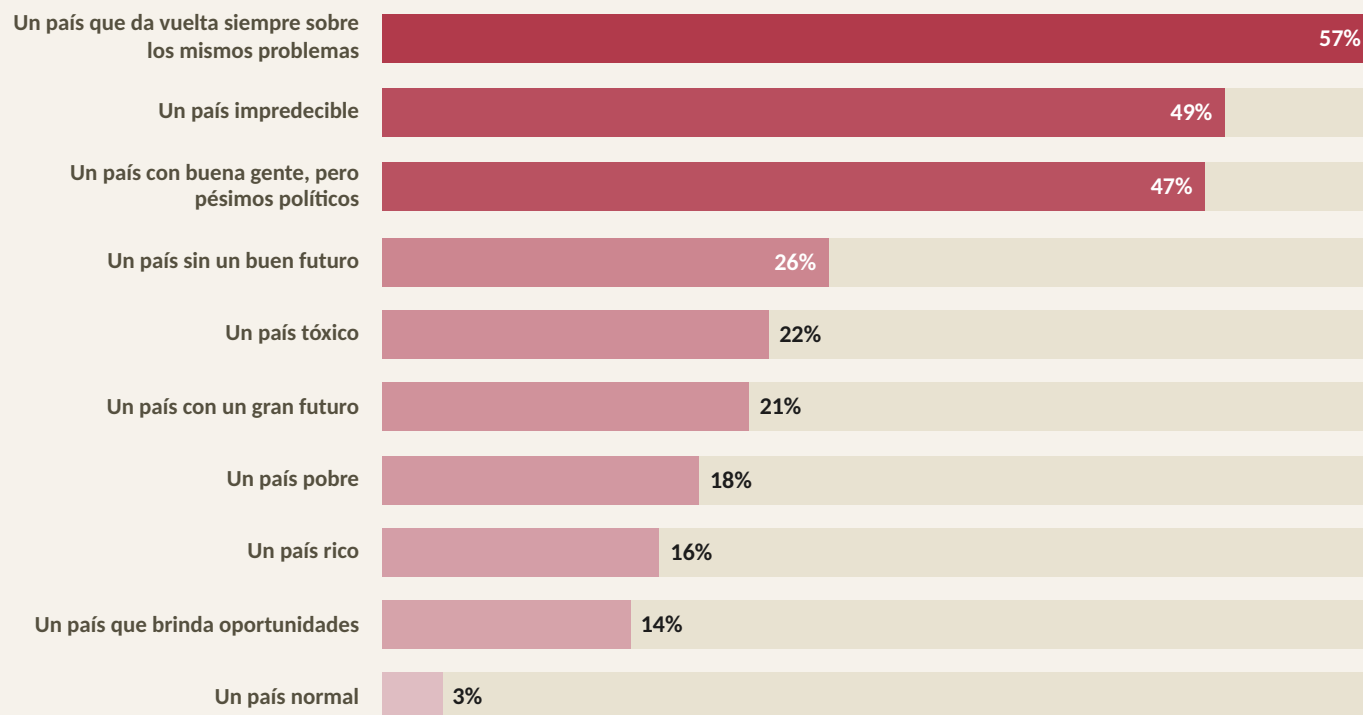
la gravedad se reduce con fuerza, aunque una proporción relevante todavía la reconoce; entre los de Massa es prácticamente unánime. La diferencia está menos en observar o no dificultades que en evaluar su magnitud y atribuirles un sentido dentro del rumbo político.

La situación del país se mira con lentes políticos, pero esos lentes también están apoyados en la economía del hogar.

## Las frases que definen a la Argentina actual • muestra total

N = 1.181

¿Cómo definirías a la Argentina actual, cuáles de las siguientes frases la representan mejor? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN • Respuesta múltiple: porcentaje que menciona cada opción, por eso la suma supera el 100%.



# 57%

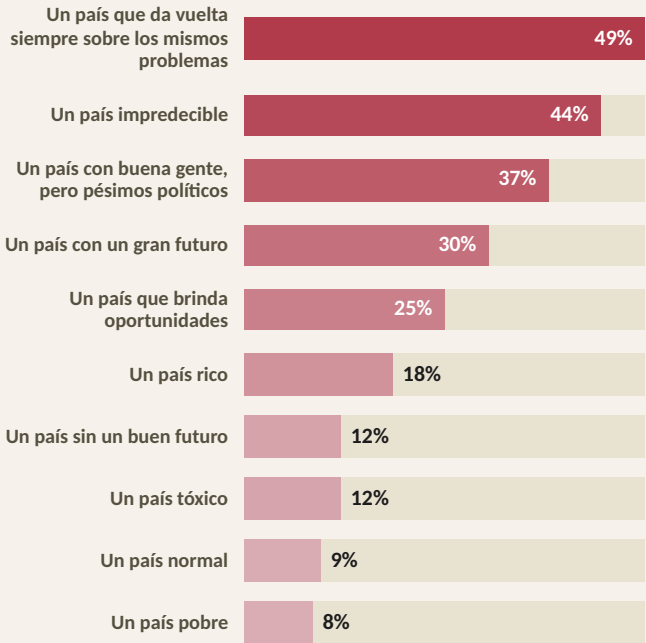
La definición dominante de la Argentina no gira alrededor de ser un país rico o pobre, sino de repetir problemas, ser impredecible y desconfiar de su dirigencia.

El núcleo del diagnóstico es temporal e institucional: un país que no logra aprender de sus crisis ni construir reglas estables para salir de ellas.

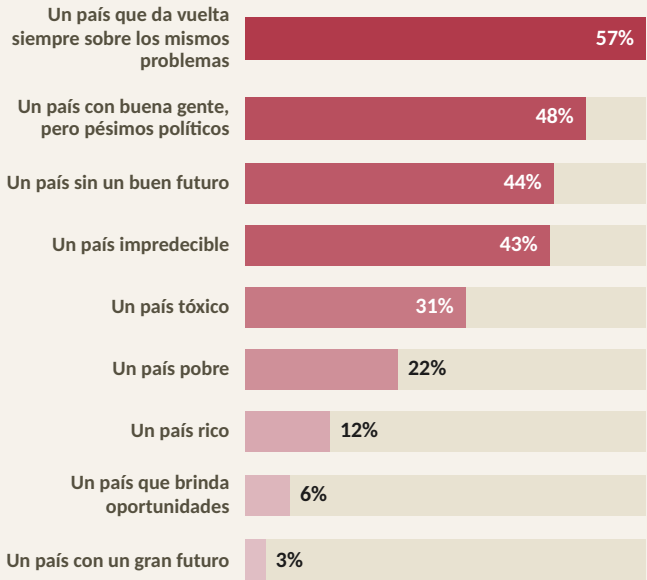
Las frases que definen a la Argentina actual • según voto en el balotaje 2023

¿Cómo definirías a la Argentina actual, cuáles de las siguientes frases la representan mejor? PODÉS MARCAR MÁS DE UNA OPCIÓN

VOTANTES DE LA LIBERTAD AVANZA • MILEI (BALOTAJE 2023) • N = 222



VOTANTES DE UNIÓN POR LA PATRIA • MASSA (BALOTAJE 2023) • N = 699



Cada columna va en su propio orden decreciente: lo que se compara es qué pone primero cada grupo.

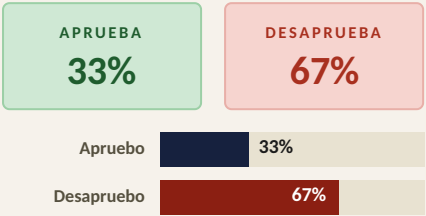
Los electorados coinciden en la imagen del bucle y se separan en el pronóstico. Entre los votantes de Milei tiene peso la idea de un gran futuro y de oportunidades; entre los de Massa, la falta de futuro y la toxicidad ganan espacio. Hay acuerdo sobre la historia que se repite y desacuerdo sobre si el presente abre una salida.

Aprobación de la gestión de Javier Milei

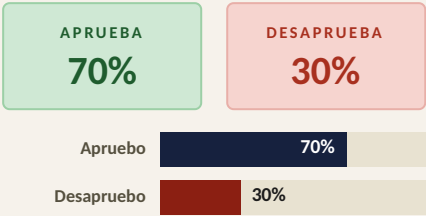
N = 1.181

¿Aprobás o desaprobás la gestión de gobierno de Javier Milei?

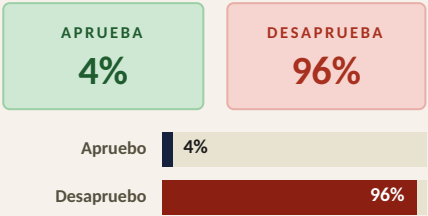
MUESTRA TOTAL



VOTANTES DE LA LIBERTAD AVANZA · MILEI (BALOTAJE 2023)



VOTANTES DE UNIÓN POR LA PATRIA · MASSA (BALOTAJE 2023)



Votantes de La Libertad Avanza · Milei (Balotaje 2023): n = 222 · Votantes de Unión por la Patria · Massa (Balotaje 2023): n = 699.

La gestión conserva la aprobación de un tercio y se apoya casi exclusivamente en el electorado propio: siete de cada diez votantes de Milei la aprueban, frente a una adhesión mínima entre quienes votaron a Massa. Al mismo tiempo, que tres de cada diez votantes propios la desaprueben muestra una pérdida relevante dentro de su base original.

La aprobación debe leerse junto con las expectativas económicas. El oficialismo retiene un núcleo que todavía imagina mejora, esperanza y mayor tranquilidad, pero no consigue extender esa lectura al conjunto y tampoco conserva a todo su electorado de 2023.

La aprobación sigue siendo intensa dentro del núcleo propio, pero ya no alcanza a todo ese núcleo ni se expande fuera de él.

## SECCIÓN 08 • CONCLUSIONES

## 08 Síntesis y conclusiones del estudio

LA VULNERABILIDAD PSICO-ECONÓMICA. La lectura integral del estudio, tal como se publica en el informe.

---

### Cuando las cuentas empiezan a ocuparlo todo

La relación entre economía y salud mental suele formularse como una evidencia general: cuando la economía empeora, la gente se siente peor. El aporte de este estudio consiste en desarmar esa afirmación y mostrar los mecanismos con los que la dificultad económica entra en la vida cotidiana. No registra solamente ingresos, deudas o recortes, ni solamente emociones y expectativas. Observa cómo esas dimensiones se distribuyen juntas y permite reconocer en qué punto una obligación económica deja de ser administrable y empieza a ocupar el presente, el futuro y la percepción que una persona tiene de sus propios recursos. Su principal fortaleza está en leer conjuntamente dimensiones que suelen presentarse por separado: exposición económica, deuda, margen presupuestario, expectativas y experiencia emocional. Los cruces permiten reconocer gradientes claros de vulnerabilidad y ofrecen una estructura para seguir su evolución en las próximas mediciones.

### Un clima emocional en dos tiempos

El clima psicosocial combina desgaste acumulado e inseguridad anticipatoria. Cuando se pide una sola palabra, “agotamiento”, “angustia” y “tristeza” encabezan las respuestas. El agotamiento habla de una exigencia que no se vive como episodio, sino como esfuerzo prolongado: sostener durante demasiado tiempo una situación que consume recursos sin ofrecer recuperación suficiente.

Cuando se presentan opciones, el futuro pasa al primer plano. La incertidumbre (43%), la angustia (40%), el hartazgo (33%) y el temor al futuro (30%) son los estados más mencionados; en la escala de intensidad, la incertidumbre llega a 4 sobre 5, seguida por la preocupación (3,6) y la ansiedad (3,4). Nueve de los diez estados de ánimo más elegidos son negativos. La tristeza no desaparece, pero no organiza por sí sola el cuadro: dominan emociones de alerta frente a algo que todavía no ocurrió y cuyo desenlace no puede anticiparse.

Las respuestas retrospectivas y prospectivas completan esa estructura temporal. El 57% se siente peor que hace un año, el 49% espera que la economía del hogar esté peor dentro de doce meses y el 46% se declara pesimista sobre su vida económica futura. El malestar reúne, por lo tanto, un pasado que agotó y un porvenir que no ofrece un punto firme de apoyo. La señal más delicada aparece en los extremos de la escala: aunque la pérdida del sentido de la vida presenta el promedio más bajo, uno de cada cinco la experimenta bastante o mucho; y la depresión muestra una fuerte polarización, con un 38% que no la siente y un 23% que la ubica en la máxima intensidad. Las medias generales no deben ocultar la existencia de segmentos con sufrimiento severo.

## La economía organiza el malestar

Los propios encuestados establecen el vínculo. Nueve de cada diez atribuyen mucha o bastante importancia a los problemas económicos para su salud mental. La situación económica personal influye mucho o algo en el ánimo (88%), al igual que la situación socioeconómica del país (83%). En la pregunta abierta, la dimensión económica concentra cerca de la mitad de las menciones como principal problema personal o familiar; el endeudamiento aparece además como una dificultad con entidad propia, diferente de la insuficiencia de ingresos.

La lista de preocupaciones muestra cómo se unen las dimensiones colectiva y la doméstica. Que el país siga en decadencia ocupa el primer lugar, pero inmediatamente aparecen el futuro laboral, no llegar a fin de mes y no poder realizar proyectos. La crisis nacional no se piensa en abstracto: se vuelve relevante porque amenaza la continuidad del hogar y la posibilidad de proyectar. Entre quienes tienen deuda, las preocupaciones se desplazan todavía más hacia la urgencia inmediata. Por tanto, la economía no constituye un factor externo que luego repercute sobre el ánimo; es el marco cotidiano dentro del cual se decide qué pagar, qué postergar y qué futuro todavía puede imaginarse.

## Deuda para sostener el presente

El 62% declara alguna deuda y el 28% se considera bastante o muy endeudado. Pero la extensión del fenómeno explica sólo una parte de su significado. La composición y los motivos muestran que predomina una deuda de sostenimiento: entre quienes deben, el 57% se endeudó para llegar a fin de mes, el 33% para cubrir servicios, impuestos, expensas o alquiler y el 30% para pagar obligaciones anteriores. Como se trata de respuestas múltiples, estos motivos se superponen y describen distintas capas de una misma fragilidad.

También los tipos de endeudamiento revelan la necesidad de liquidez inmediata. La financiación de la tarjeta de crédito (47%), los préstamos de billeteras virtuales o aplicaciones (40%) y los atrasos en servicios, impuestos, expensas o alquiler (31%) quedan muy por encima de los créditos destinados a formar patrimonio. A medida que aumenta el nivel de endeudamiento ganan presencia la tarjeta financiada y los atrasos; el recurso a circuitos informales también adquiere un peso relevante en una parte de los segmentos más comprometidos, aunque no sigue una progresión lineal. La deuda no se utiliza principalmente para ampliar activos o adelantar una inversión, sino para cubrir futuros gastos que el ingreso presente ya no alcanza a sostener.

El pago, a su vez, reduce el margen disponible para el mes siguiente. Cuatro de cada diez personas endeudadas destinan más de la mitad de los ingresos del hogar a cancelar deudas y otro 26% compromete entre un cuarto y la mitad. Cuando una obligación absorbe esa proporción del presupuesto, deja de ser un rubro entre otros: determina cuánto queda para comer, cuidar la salud, mantener la vivienda, descansar o afrontar un imprevisto. En este punto se configura un "bucle" de retroalimentación: la deuda resuelve una insuficiencia inmediata, pero su pago reduce el ingreso futuro y puede recrear la necesidad de volver a endeudarse. El circuito psicoeconómico se retroalimenta porque aquello que permite sobrevivir al mes puede debilitar la capacidad para afrontar el siguiente.

## No todas las deudas pesan de la misma manera

El nivel declarado de endeudamiento es una de las variables que mejor ordena el conjunto de resultados. Entre quienes no tienen deudas, el balance positivo y el negativo del último año se aproximan; entre quienes están endeudados, el 71% se siente peor, y entre quienes se consideran bastante o muy endeudados el deterioro es todavía mayor. El mismo gradiente aparece en el pesimismo económico, en el peso atribuido a la economía sobre la salud mental y en la intensidad de las emociones negativas.

Sin embargo, el hallazgo más importante no está solamente en cuánto se debe. Está en la relación entre deuda, recursos disponibles y posibilidad percibida de salida. Sólo el 27% de las personas endeudadas espera terminar de pagar en menos de seis meses; el 30% tiene más de un año por delante y el 18% no sabe cuándo terminará. Al prolongarse o volverse incierto el horizonte, aumentan de manera consistente la ansiedad o el insomnio atribuidos a las deudas, la desesperanza, la bronca, la tristeza, la depresión y la percepción de estar mucho peor que hace un año. Una fecha le pone un límite al esfuerzo; la ausencia de horizonte vuelve difícil calcularlo y sostenerlo.

La expectativa de pago muestra el gradiente con mayor nitidez. Sólo el 10% cree que cancelará sus deudas sin problemas; el 48% espera hacerlo con esfuerzo, el 34% no sabe cómo y el 8% cree que no podrá. Entre quienes pagarán sin problemas, la tranquilidad es la emoción más intensa y sólo una pequeña minoría dice estar mucho peor que un año atrás. Entre quienes no saben cómo pagar, predominan la angustia y el hartazgo. En el grupo que cree que no podrá hacerlo, la angustia, la desesperanza y la pérdida de sentido alcanzan valores extremos.

La deuda funciona como estresor no sólo por su existencia, sino porque puede hacerse crónica, atravesar distintos ámbitos de la vida y erosionar el control percibido. El perfil emocional se vuelve más severo a medida que desaparece la expectativa de resolución: la ansiedad y la angustia no son reemplazadas, sino que se combinan con desesperanza y pérdida de sentido. Estos términos describen estados autopercebidos en la encuesta, no diagnósticos clínicos. El riesgo mayor aparece cuando la deuda deja de sentirse difícil y empieza a sentirse imposible.

## La política filtra la experiencia, pero no la reemplaza

El voto en el balotaje de 2023 introduce algunas de las brechas más amplias del estudio. Entre los votantes de Milei, el 57% se declara optimista sobre su economía a un año y el 44% dice estar mejor que hace doce meses; entre los votantes de Massa, el 70% es pesimista y el 73% se siente peor. Las nubes y las escalas reflejan esa diferencia: entre los primeros conservan peso la tranquilidad, la esperanza y las expectativas positivas; entre los segundos dominan la angustia, el hartazgo y la bronca.

No obstante, interpretar el contraste como un efecto exclusivamente ideológico sería incompleto. Los electorados también presentan condiciones materiales diferentes: entre los votantes de Massa es mayor el endeudamiento fuerte y menor la proporción sin deudas que entre los votantes de Milei. La experiencia económica y la lectura política se superponen, y este diseño no permite separar cuánto aporta cada una. Tampoco el apoyo político elimina la incertidumbre: es la emoción más intensa en ambos electorados y constituye el piso común del clima psicosocial.

El 73% califica la situación socioeconómica del país como muy o bastante grave. La imagen de la Argentina reproduce, además, una combinación de consenso y polarización: la repetición de los mismos problemas, la imprevisibilidad y la desconfianza hacia la dirigencia son las definiciones más extendidas, pero los electorados se separan al evaluar si el presente ofrece una salida. Hay aquí un paralelo con la experiencia del hogar: tanto el país “que da vueltas sobre los mismos problemas” como la deuda que se refinancia expresan la dificultad de cerrar un ciclo y recuperar un horizonte.

La aprobación de la gestión alcanza al 33% y está fuertemente concentrada entre quienes votaron a Milei: la aprueba el 70% de ese electorado frente al 4% de quienes votaron a Massa. La evaluación del Gobierno, el diagnóstico del país y el pronóstico personal forman parte de un mismo encuadre político, pero ese encuadre opera sobre situaciones económicas que no son idénticas.

## Una vulnerabilidad concentrada

El malestar no se distribuye uniformemente. Las edades centrales presentan el peor balance interanual: el 64% de las personas de 30 a 49 años y el 75% de las de 50 a 59 se sienten peor que hace un año, frente al 36% de quienes tienen entre 16 y 29. Son etapas en las que suelen acumularse compromisos laborales, familiares y financieros, aunque el relevamiento no permite atribuirles por sí solo la diferencia.

La segmentación más consistente sigue siendo financiera. El nivel de endeudamiento, la parte del ingreso comprometida, el tiempo que resta para saldar las deudas y la capacidad percibida de pago identifican con mayor precisión dónde se concentra el sufrimiento. Esto sugiere que un futuro indicador de vulnerabilidad psicoeconómica no debería clasificar únicamente entre personas con y sin deuda: tendría que distinguir intensidad, carga presupuestaria, finalidad, horizonte y expectativa de resolución.

En síntesis, los resultados de presente estudio describen un clima de agotamiento e incertidumbre organizado por la economía cotidiana. La deuda adquiere su mayor peso psicológico cuando se utiliza para sostener gastos corrientes, absorbe una parte sustantiva del ingreso y pierde una fecha o una vía creíble de resolución. En ese punto ya no compromete únicamente recursos futuros: reduce el margen de decisión presente y estrecha la posibilidad de imaginar una mejora. El hallazgo central del Termómetro muestra que la vulnerabilidad psicoeconómica no depende sólo de cuánto se debe, sino de cuánto de la vida queda subordinado a esa deuda y de si todavía se percibe una salida.

Los resultados describen un malestar de valencia negativa, organizado por la economía y agravado por la deuda: el ánimo dominante es el agotamiento y la incertidumbre, nueve de cada diez reconocen que la economía les afecta la salud mental, y el tiempo que falta para terminar de pagar las deudas es la variable que mejor anticipa cuánto sufre cada hogar. Mientras la deuda tiene fecha de fin, produce ansiedad; cuando la pierde, produce desesperanza.

SECCIÓN 09 • METODOLOGÍA

# 09 Metodología del estudio

Composición de la muestra **ponderada** y ficha técnica del relevamiento. N = 1.181 casos.

## 1 Perfil de la muestra ponderada

TAMAÑO MUESTRAL

1.181 casos

COBERTURA

AMBA

TÉCNICA

Encuestas on-line geolocalizadas

ERROR MUESTRAL

± 3 % · 95 % de confianza

PONDERACIÓN

Raking por zona de residencia, género y edad, nivel educativo y voto en el balotaje 2023, con techo de peso 10.

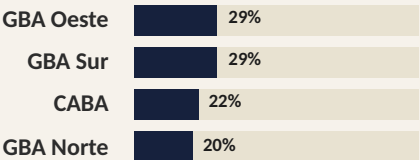
CAMPO

4 al 11 de setiembre 2026

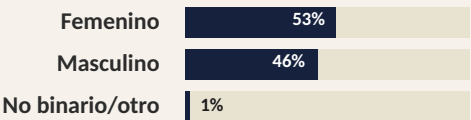
VOTO BALOTAJE 2023

Sergio Massa 37% · Javier Milei 34% · No fui a votar 21% · En blanco 7%

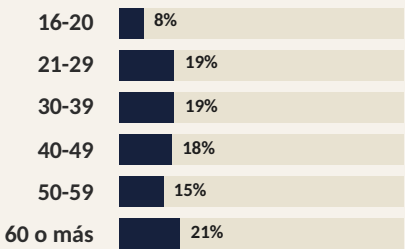
ZONA DE RESIDENCIA



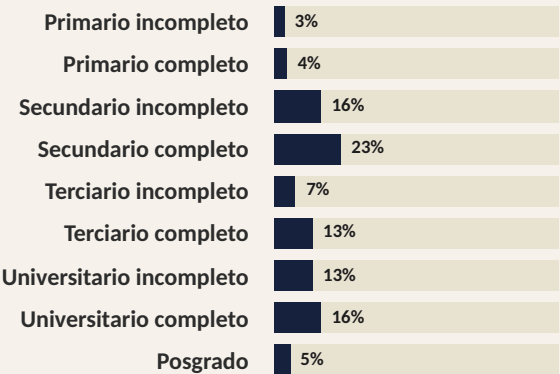
GÉNERO



EDAD



NIVEL EDUCATIVO



2 Ficha técnica metodológica

|                       |                                                                                                                                                         |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TIPO DE INVESTIGACIÓN | Cuali-Cuantitativa                                                                                                                                      |
| CUESTIONARIO          | Autoadministrado con preguntas abiertas y cerradas de opción única y múltiple; escalas valorativas y escalas Likert                                     |
| MODALIDAD             | Encuestas on-line geolocalizadas                                                                                                                        |
| CONTACTABILIDAD       | La invitación a completar la encuesta se realiza a través de redes sociales, según parámetros de geolocalización                                        |
| UNIVERSO              | Población general, mayores de 16 años                                                                                                                   |
| COBERTURA GEOGRÁFICA  | AMBA                                                                                                                                                    |
| TAMAÑO DE LA MUESTRA  | 1.181 casos · error ± 3 % · 95 % de confianza                                                                                                           |
| DISEÑO MUESTRAL       | Muestra ponderada por parámetros poblacionales de género, edad, educación, región de residencia y voto en la segunda vuelta de las elecciones generales |
| PONDERACIÓN           | Raking por zona de residencia, género y edad, nivel educativo y voto en el balotaje 2023, con techo de peso 10.                                         |
| FECHA DE CAMPO        | 4 al 11 de setiembre 2026                                                                                                                               |
| NOTA                  | Los porcentajes se presentan redondeados al entero: algunas distribuciones pueden sumar 99% o 101%.                                                     |

# Información institucional y equipo responsable

---

AUTORIDADES

Facultad de Psicología · Universidad de Buenos Aires

---

DECANO

Lic. Jorge A. Biglieri

---

DIRECTOR DEL OBSERVATORIO DE PSICOLOGÍA SOCIAL APLICADA (OPSA)

Dr. Gustavo E. González

---

RESPONSABLE DEL ESTUDIO

Dr. Gustavo E. González

---

RESPONSABLE DE MEDIOS

Pablo Fernández